



Strandcentret

December 2022 - Januar 2023

– tager imod med et smil

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune



Brugerråd:

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Birgit Molander
- Merete Müller
- Lilian Jensen
- Lilli Pedersen
- Inge Nielsen, suppleant
- Agnete Rytter, suppleant
- Connie Vejlø Enhedsleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Ana Steckel, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Erik Esmann, Beboere
- Lone Boysen, Påørende
- Connie Vejlø , Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 09. januar

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30

Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 52 kr.

Smørrebrød : 16 kr.

Biret : 16 kr.

Kande kaffe : 39 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. januar 2023**

Forside: Billede taget i Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk.

Kære alle

Jeg glæder mig i denne tid; nu falder julesneen hvid, så ved jeg julen kommer...

Sådan starter Peters jul. En bog som de fleste kender, og som jeg husker fra min barndom. Min mor samlede på juleplatter, med de forskellige motiver og korte citater.

Og ja, der er meget at glæde sig over og meget at glæde sig til.

Jeg glæder mig over, at hele huset er pyntet op til jul, vi har haft besøg af KOL koret som meget smukt sang julen ind - og haft julemarked med masser af juledekorationer og julepynt, lavet af vores dygtige dagcentergæster og brugere af huset. Endnu rigtig dejlig dag.

Vi har fået sponsoreret en Christianiacykel med lad til kørestole - som vi glæder os til at prøve af i løbet af de næste par dage.

Jeg glæder mig over, at vi fortsat har en aktiv støtteforening - der fortsat vil arbejde aktivt på at give beboerne mange dejlige oplevelser i hverdagen.

TAK til den afdgående bestyrelse for jeres kæmpe indsats. Velkommen til den nye bestyrelse, glæder mig til det fortsatte samarbejde.

Jeg glæder mig til at holde julefest sammen med Støtteforeningen, hvor julemanden kommer og deler gaver ud, jeg glæder mig til den store julefrokost med band, til Lucia-optog med børn fra Krogård skolen.

I 2022 har vi bla. haft fokus på vores mad – og prøvet at lave lidt om i konceptet, for at skabe et bedre sammensat måltid - og for at få vores madbudget til at holde pga. de stigende priser. Dette arbejde fortsætter i 2023, da vi ikke er nået helt i mål.

Alle varer er steget og alle offentlige bygninger skal spare på varmen og på strømmen. På Strandcentret vil der ikke blive skruet ned til 19 grader, men vi tænker over forbruget af lys og strøm. Alle rum der ikke benyttes i aften og nattetid bliver så vidt lukket af. Elektriske vinduer bliver lukket i vinter og vi har masser af tæpper.

I januar står det på nytårskur og valg til plejecenterrådet.

Rigtig glædelig jul og godt nytår.

Tak for året der gik, med håb om et godt 2023 til os alle.

De bedste jule og nytårs hilsner
Personalet på Strandcentret

Connie Vejlø
Plejecenterleder



Kom og få en uformel snak
med Plejecenterleder
Connie Vejlø
Der er kaffe på kanden☺

DIALOG CAFE
Den 3. onsdag i måneden
kl. 15.00-16.00
i cafeen

OKTOBERFEST i Strandcentret

Endnu en oktoberfest blev afholdt med 122 deltagere og Bottoz Jazz Band.

Det blev en festlig eftermiddag og alle var glade og i feststemning. Der blev sunget og danset med og uden kørestole.

Tak fordi I var med til at gøre oktoberfesten til succes.



SYDKYSTENS MODELJERNBANEKLUB

Viste deres jernbandemodel på første sal.

Der var mange der kom forbi, og vores beboere med deres børn, børnebørn og oldebørn fik også glæde af det.



Genhør med giro 413, besøg af JJs Duo

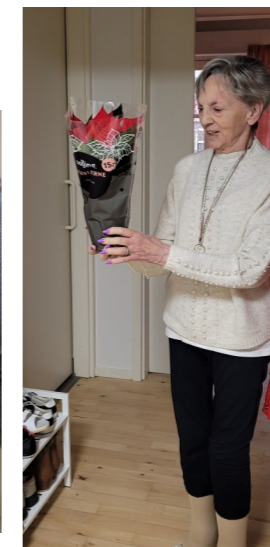
Det blev endnu en festlig eftermiddag med festlig underholdning, sange og melodier fra giro 413, og som vi alle kunne synge med på. Der blev også mulighed for at danse og vore beboere er altid glade for en god swing-om. Tak til JJs Duo for at skabe en fantastisk stemning og tak til alle deltagerne for at være med og skabe glæde og fest.

For den tidligere bestyrelse
Jannie Brandt



Støtteforeningen
har været rundt i
alle afdelinger på
Strandcentret med
en juleblomst.

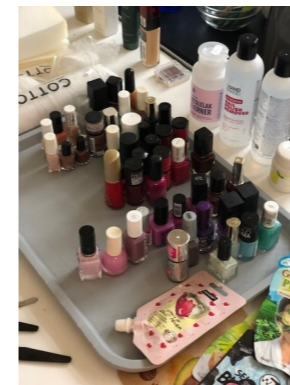
Af hjertet tak
fra alle beboerne.



Wellness

Den 10. november var der wellness eftermiddag, hvor beboerne fik tilbudt fodbad, ansigtsmassage, ansigtsmaske, neglelak m.v. De der havde tilmeldt sig, fik den dejligste oplevelse med ro, velvære og stille musik.

Alle gav udtryk for at det havde været skønt at være med til.



Georgs søn Henrik tilbød at lave æblemarmelade med ingefær og kanel – sammen med beboerne. Der var stor tilslutning og alle hyggede sig. Der kom den skønneste æblemarmelade ud af det – som nydes dagligt til morgenmaden

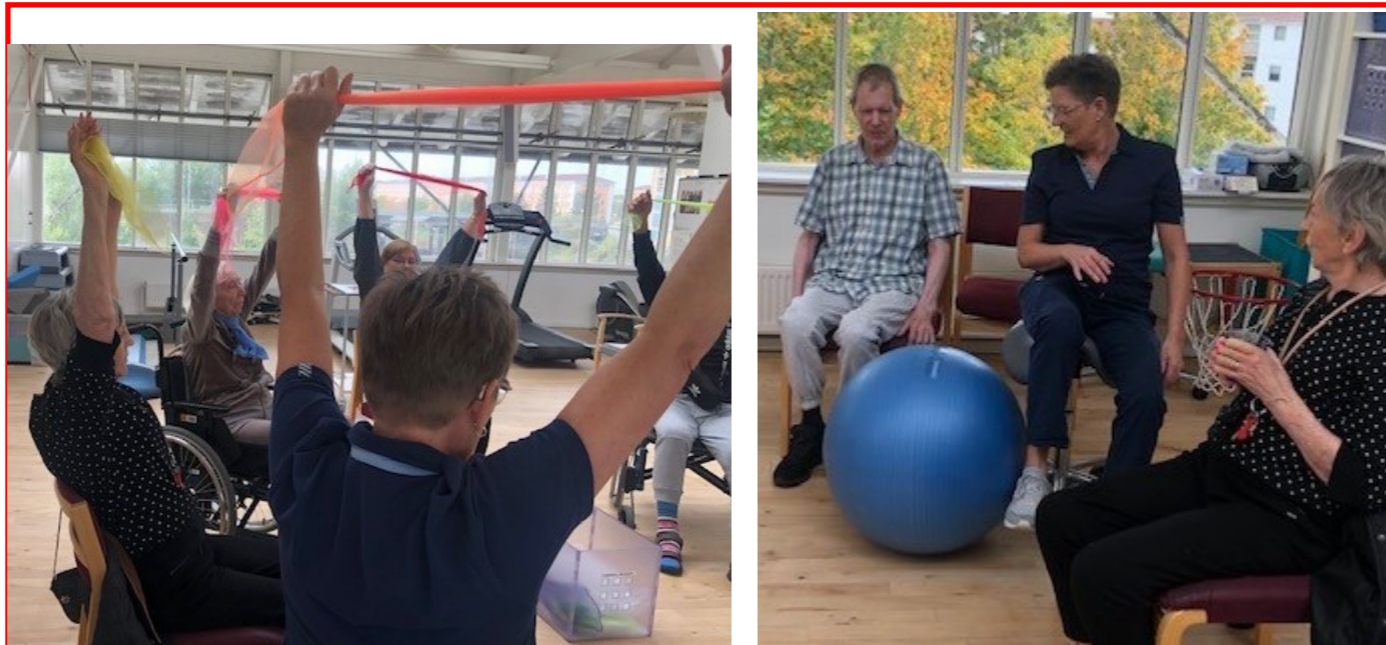


Stemningsbilleder fra fredag den 25. nov.





Christianiacykel vi har fået sponsoreret







Information fra Støtteforeningen

Medlemmer

Vi vil gerne have nye medlemmer, så vi kan holde nye Aktiviteter i 2023.
Det koster kun 100 kr. årligt.

Ulla og Ana har indmeldelse blanketter, eller I kan ringe til formanden Jens
telefon 20 87 21 12.

I kan også henvende jer hos en fra bestyrelsen, hvis I ser dem på Strandcentret.
Der er kommet en hel ny Bestyrelse fra d. 3.11. 2022.

Bestyrelsen.:

| | | |
|------------|---------------------|--|
| Formand.: | Jens Mortensen | Krogårdsvej 52 2670 Greve |
| Kasserer.: | Linda Groth | Krogårdsvej 52 2670 Greve |
| Medlem.: | Mai-Britt B. Hansen | Olsbækeng 5 2670 Greve |
| Medlem.: | Bente Hansen | Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve |
| Medlem.: | Lillian Jensen | Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve |

Aktiviteter.:

Vi har endnu ikke noget for det nye år, men det kommer når vi har planlagt det i
Bestyrelsen. Så kommer det i Bladet.

Jeg vil takke den gamle bestyrelse for deres mange gode
aktiviteter de har holdt, og for alle de år de har siddet der.

Vi ønsker jer god Jul og Godt Nytår



På Brugerrådsmøder den 23. maj 2022

blev det besluttet at fra 1. august 2022 skal man betale 10 kr. for Strandnyt
bladet kan købes i kiosken, mandag og torsdag kl.10.00—11.00
af andre muligheder er der:

- Få strandnyt sendt på mail (kræver Publisher på sin pc)
- få link af Ana, så er der mulighed, få at se det på Greve kommunes hjemmeside.
- **gå ind på greve.dk, i søgefeltet skriv Strandcentret, vælg herefter Strandnyt**
- eller gå ind på linket "greve.dk/voksne-og-aeldre/boliger-og-plejecentre/strandcentret-plejecenter"

Beboerne på strandcenteret vil forsætte med at få bladet.

Venlig hilsen

Jannie Brandt

Formand for Brugerrådet

Kære beboere og ledelse

Siden Støtteforeningens start i 2014 har jeg siddet som formand og jeg mener derfor, at jeg har gjort min pligt - og under alle omstændigheder har jeg gjort mit bedste for at leve op til formålet med foreningen - nemlig at planlægge og gennemføre aktiviteter for beboere, pårørende og centergæster.

Udover at det har krævet mange timer at være formand, har der samtidig været sjove timer sammen med jer alle. Jeg har valgt at takke af og lade andre overtage opgaverne.

Jeg vil derfor gerne takke de forskellige bestyrelser, der gennem årene har deltaget i opgaverne og altid med godt humør.

Tak til ledelse og personale, som i årenes løb har støttet op om Støtteforeningen og mig som formand.

Jeg ønsker den nye bestyrelse tillykke med valget og god vind fremover.

Tak for den meget fine gave og blomster, som jeg fik ved min fratrædelse.

Mange hilsener
Jannie Brandt



Juletræ og julenisse

2. december 2022 kl. 13.00.

Inden vi ser os omkring er det tiden for jule og hvad deraf følger med julehygge, -musik og -aktiviteter.

Støtteforeningen holder, som de foregående år, en hyggelig julefest for beboere, pårørende og centergæster.

Hvor der vil være dans om juletræet og en julenisse, der deler gaver ud til BEBOERNE. Julefesten holdes fredag den **2. december 2022 kl. 13.00**. Der vil være mulighed for at købe kaffe/the med kage og eventuelt et glas vin eller en øl/vand. Det hele foregår i Caféen i Strandcentret.





JULEFROKOST

7. december kl. 11:30

Platte
Kaffe og kage

Underholdning med:
Stop Op i Tide - Mand



Tilmelding :

Beboere og pårørende
tilmelder sig hos personalet i afdelingen.
centergæsterne hos Ana/Ulla i Aktiviteten

Der er begrænset antal pladser, derfor vil
være "først til mølle-princippet"

Beboere deltager gratis.

centergæster og pårørende
PRIS 200,-

Tilmelding er åben fra 24. november
sidste tilmeldingsfrist den 5. december



Luciaoptog
tirsdag
d. 13. december
kl. 10.30

Julehygge m/nissebørn

torsdag den 20. december

kl. 10.15

Igen i år får vi besøg af børn fra børnehaven, som vil danse rundt om juletræet og synge julesange sammen med os.

Alle er velkommen til at danse og synge med - eller bare se på!

Bagefter hygger vi os med pebernødder og klementiner, som børnene vil dele ud.

Hanne spiller, så vi rigtigt kan få rørt vores stemmer og komme i julehumør!



Julegudstjeneste

Onsdag d. 21. december kl. 13.30

Kom til Julegudstjeneste i dagligstuen.

Vanen tro kommer pigekoret, og synger julen ind sammen med os.





Nytårskur 2022/2023

I anledningen af årsskiftet, vil Strandcentret gerne tage afsked med 2022 og byde det nye år velkommen.

Vi vil gerne se beboere, medarbejdere og centergæster

onsdag den 11. januar 2023

kl. 13.00 - 15.00

i Caféen

Vi håber at rigtig mange vil møde op og ønske hinanden ...



Godt Nytår

VALG TIL PLEJECENTERRÅDET

Så er der valg til Plejecenterrådet

Torsdag den 26. januar 2023

Vi mødes i Cafeen kl. 16.30

Der vil blive serveret kaffe/the og en sandwich.

Alle beboere og pårørende er velkomne.

Vi skal have valgt følgende :

1 beboer repræsentant:

– Erik Esmann er valgt for 2 år og først på valg i 2024

2 pårørende repræsentanter:

- Der vælges for henholdsvis 1 og 2 år, da der pt. ikke er nogle der genopstiller.

Tilmelding er nødvendigt af hensyn til maden.

Ønsker man at opstille – kontaktes plejecenterleder
Connie Vejlø, der udarbejder stemmesedler.

Det vil også være muligt at opstille på selve dagen.

Vedtægter kan fås hos plejecenterleder Connie Vejlø.

Med venlig hilsen

Connie Vejlø

Plejecenterleder

Den bedste juleaften

Af sognepræst
Knud Erik Braüner



Efter studentereksamen flyttede jeg til København for at læse til præst. For første gang skulle jeg fejre juleaften langt væk fra mit hjem. Mon julestemningen ville indfinde sig? Jeg var lidt beklemmt!

I næsten alle hjem er der helt særlige traditioner til jul. Optakten til jul står i et særligt skær. De sidste fire søndage bliver der tændt lys i adventskransen. Der bliver indkøbt julegaver og julemaden til julefrokost og juledagene skal forberedes. Der bages småkager og laves julekonfekt. Der klippes julepynt og der pyntes op. Juletræet bliver hentet og pyntet med stjernen i toppen. Mange holder af den gode tradition med at gå i kirke til jul. Juleaften samles familien og julemiddagen indtages. And, kalkun eller flæskesteg. Der spises risengrøn med smørklåt og kanelsukker eller risalamande med kirsebærsovs. Måske gemmer der sig en mandel, og hvem vinder mon mandelgaven?

Denne stærke juletradition gik jeg for første gang glip af. Jeg var blevet voksen og flyttet hjemmefra. For første gang skulle jeg arbejde juleaften og julenat. Jeg arbejdede på et herberg for hjemløse mænd. Mon juleglæden ville komme? Men det blev den bedste juleaften, jeg nogensinde har haft.

På herberget boede der mange, der havde mistet kontakten med deres familie. Nogle havde slået sig på flasken, andre på stoffer eller var psykisk syge. Mange af borgerne på herberget havde oparbejdet en facade. Den facade var det umuligt at trænge ind bagved. Følelser, der afdækker lidelse, smerte, sårbarhed og brudte relationer til familie og venner, ønskede ingen af de hjemløse mænd at give udtryk for.

Juleaften kunne der samles 120 i herbergets kantine. Der blev serveret tre retter mad. Der blev danset om juletræet. Der blev sunget julesalmer. Der blev uddelt en julegave til alle. Der blev læst julehistorie. Det hele var gratis for alle deltagere.

Den juleaften åbnede de hårde og tillukkede hjerter sig. Hos nogle trillede der en tåre ned ad kinden. Mange talte om julen "derhjemme hos moder engang", og om "et strålende minde med kærter og sang". Det blev den bedste juleaften, jeg har været med til. Her kom julens budskab til sin ret.

Salmedigteren Brorson udtrykker det sådan i en julesalme: *"Når hjertet sidder mest beklemmt / da bliver frydens harpe stemt / at den kan bedre klinge / og knuste hjerter føler bedst / hvad denne store frydefest / for glæde har at bringe"*. For mange er julen en svær tid. Det kan den være for dem, der siden sidste jul har mistet en eller flere af deres kære. En plads står tom ved julemiddagen eller i kredsen omkring træet. Det kan være godt at opgive forventningen om at sætte sig op til "den glade jul".

Julesorgen var også kendt hos nogle af dem, der er gået forud for os. Salmedigteren Jens Christian Hostrups historie om hustruens død kort før jul, kan bevæge. Denne hændelse inspirerede ham til at skrive salmen om Julebudet til dem, der bor i mørket og dødens skygge.

Da det blev jul, blev Gud nærværende for os, ved at han sendte os det kæreste, han havde – sin egen søn. Gud lod sig føde som menneske og kender derfor til alt det, vi kan bøvle med! Jesus er fantastisk til at vise os nærvær. Og så forkynder han den tilgivelse, vi alle har brug for.

Glædelig advents- og juletid.



Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen
Brugerrådet

Trænger du til at komme lidt ud, og har du lyst til at være sammen med andre i hyggelige og afslappende omgivelser

Der bliver snakket og drukket kaffe, og af og til kommer der lidt sødt på bordet.
Har du lyst til at være en del af vore selskab så kom!

Vi mødes hver torsdag fra kl. 10.00 til 12.00.

Har du spørgsmål så kan du henvende dig på tlf. 51 51 06 31.

Hilsen Aktiviteten



TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 06. dec.

Tøjstativet tøj salg



Banko i december

Kl. 14.00

Banko i januar

Tirsdag den 06. december

Tirsdag den 13. december

Tirsdag den 20. december **JULEBANKO**

Tirsdag den 03. januar

Tirsdag den 10. januar

Tirsdag den 17. januar

Tirsdag den 24. januar

Tirsdag den 31. januar

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i Aktiviteten 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Julegudstjeneste onsdag den 21. december kl. 13.30 Knud Erik Braüner

Onsdag den 04. januar kl. 13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.

Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



KIOSKEN

Kiosken holder åben **hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.**

Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen.

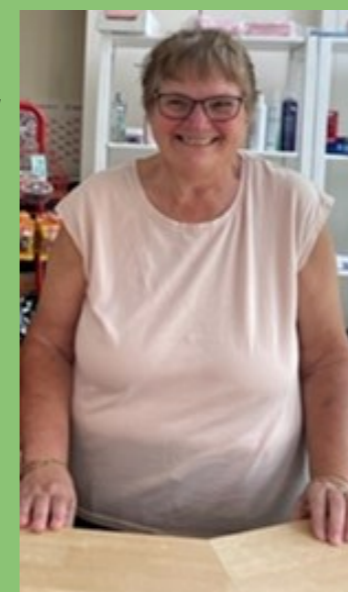
Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamen, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.

Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500- og 1.000 kronersedler, da vi ikke har byttepenge til det.

Mange hilsner fra

Mai-Britt



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

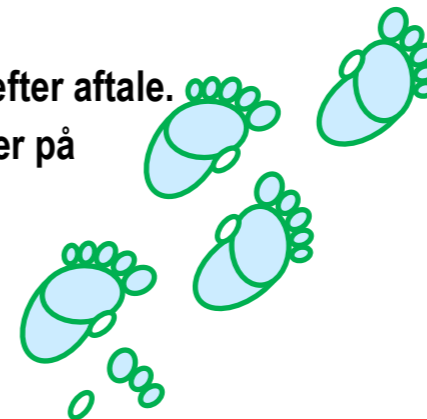


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden på Strandcentret
ved tidsbestilling kl. 8-13 på:

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde



ROSKILDE
KOMMUNE



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



Fødselsdage i december - Tillykke

| | | |
|--------------|----------------------|------------|
| 03. december | Evelyn Darager | bolig 134 |
| 03. december | Dan Sjøland | bolig 126 |
| 04. december | Tove Magnus | bolig 79 |
| 09. december | Edith Rasmussen | bolig 107 |
| 18. december | Lone Sloth Larsen | bolig 144 |
| 28. december | Jørgen Verner Mai | bolig 129 |
| 30. december | Flemming Møller | bolig 136 |
| 30. december | Henny Wittrup Jensen | bolig 39 E |



Fødselsdage i januar - Tillykke

| | | |
|------------|-------------------|------------|
| 19. januar | Erik Esmann | bolig 114 |
| 21. januar | Hane Inger Lind | bolig 95 |
| 26. januar | Ezzat Pirani | bolig 148 |
| 31. januar | Helmuth Nielsen | bolig 39 A |
| 31. januar | Annelise Løftgren | bolig 110 |



Velkommen til

| | |
|-------------------|------------|
| Lone Jarset | bolig 39 H |
| Lone Sloth Larsen | bolig 144 |



Farvel til

| | |
|--------------------|-----------|
| Christina Johansen | bolig 84 |
| Inge Næsby | bolig 103 |
| Kjeld Stoiholm | bolig 108 |
| Freddy Rytter | bolig 109 |
| Daisy Rohrmann | bolig 119 |
| Dan Møller | bolig 144 |



Telefontavle

| Navn: | Funktion: | Tlf. nr. |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Strandcentret | Frydenhøj Allé 100 | 43 95 90 00 |
| Connie Vejlø | Enhedsleder | 43 95 90 00 |
| Annette Wilhemsen | Administrativ medarbejder | 20 42 80 30 |
| Afdelingsleder: | | |
| Mai Zahl Skernby | Lærkehuset | 22 35 19 65 |
| Britt Bebe Nymand | Svanehuset | 22 10 55 48 |
| Rikke R. Hansen | Strandbo/Kvisten | 22 41 76 89 |
| Denise Farrel | Vibehuset/Grønlykkeparken | 20 82 21 50 |
| Anja Andersen | Ansvarshavende Assistent | 20 87 45 92 |
| Heidi | Husalf | 21 51 69 12 |
| Ana og Ulla | Aktivitetspersonale | 43 95 90 00 / 51 51 06 31 |
| Gitte Brage | Caféen/køkken drift ansvarlig | 43 95 90 00 |
| Caféen | | 43 95 90 00 |
| Ole Christensen | Teknisk Serviceleder | 29 38 41 57 |
| Preben De Jonghe | Teknisk Service | 20 24 31 69 |
| Rie Frederiksen | Frisør | 26 25 95 41 |
| Camilla Pedersen | Fodterapeut | 28 10 96 95 |
| Hjemmeplejen Nord | Hjemmepleje | 46 16 11 90 |

Fredagshygge: december

kl. 13.00

- 02. dec. juletræsfest
- 09. dec. Lagkagegalop
- 16. dec. Julefilm
- 23. dec. Julefilm
- 30. dec. Nytårsquiz

Fredagshygge: januar

kl. 13.00

- 06. jan. Nytårskoncert
- 13. jan. Tegn og gæt
- 20. jan. Lagkagegalop
- 27. jan. Sang og musik

Overblik over faste aktiviteter

Mandag kl. 09.30 Petanque
 kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
 kl. 10.00 Sang og musik i dagligstuen
 kl. 10.00 Kreadag: i aktivitetstuen
 kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
 kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
 kl. 13.00 Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen
 kl. 13.40 Linedance let øvede/øvede



Tirsdag kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
 kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
 kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
 kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
 kl. 14.00 Banko i Caféen



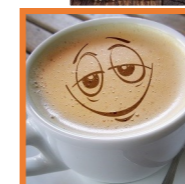
Onsdag kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
 kl. 10.00 Keramik: NYSTARTET HOLD - kælderen
 kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
 kl. 13.00 Kreadag i dagligstuen
kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden
 kl. 14.00 Gymnastik, mobile seniorer/
 træningssalen på 3. sal



Torsdag kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
 kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
 kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
 kl. 10.00 Porcelænsmaling: lokale - kælderen
 kl. 11.00 Motion, siddende: træningssalen på 3. sal
kl. 13.00 Sang og musik i Caféen



Fredag kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
 kl. 12.00 - 13.00 Åben træning på 3. sal
 kl. 13.00 Billard for alle på 3. sal



| | | | |
|-----------------|------------------|----------------------------------|----------------|
| 02. dec. | kl. 13.00 | Juletræ og julenisse | side 13 |
| 07. dec. | kl. 11.30 | Julefrokost | side 14 |
| 13. dec. | kl. 10.30 | Lucia | side 15 |
| 20. dec. | kl. 10.15 | Julebørn | side 15 |
| 21. dec. | kl. 13.30 | Julegudstjeneste | side 15 |
| 11. jan. | kl. 13.30 | Nytårskur | side 16 |
| 26. jan. | kl. 16.00 | Valg til Plejecenterrådet | side 17 |