

Strandcentret  
– tager imod med et smil

August - September 2022

# STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i  
Greve Kommune



### Brugerråd:

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Birgit Molander
- Merete Müller
- Lilian Jensen
- Lilli Pedersen
- Inge Nielsen, suppleant
- Agnete Rytter, suppleant
- Connie Vejlø, Plejecenterleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Ana Steckel, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

### Kioskudvalg:

- Merete Müller
- Knud Pedersen, Centergæster
- Jan Søndergaard, Beboere
- Ulla Mortensen, Personale
- Connie Vejlø, Plejecenterleder

### Plejecenterråd:

- Erik Esmann, Beboere
- Lone Boysen, Pårørende
- Connie Vejlø, Plejecenterleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

### Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 12 september  
Kioskudvalg: efter behov

### Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30

Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

### PRISER

Hovedret: 52 kr.

Smørrebrød: 16 kr.

Biret: 16 kr.

Kande kaffe: 39 kr.



### Ansvarshavende redaktør

Plejecenterleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til: Ana: [anas@greve.dk](mailto:anas@greve.dk) **Deadline er den 15. sept. 2022**

Forside: Strandcentret, vi er klar til Tour de France

## Kære alle Sommer, sommer og sol.

Nu går sommeren på held, de fleste har holdt ferie og børnene er tilbage i skolen. Bønderne har travlt med at få høsten i hus. Og når høsten er i hus – er der tradition for en høstfest.



Vi holder høstfest i stedet for den årlige skovtur, da både maden og transporten er blevet meget dyr.

Håber at rigtig mange beboere og pårørende vil deltage – så vi kan få endnu en dejlig fest.

Vi er fortsat omgivet af diverse byggerier – men har nu fået vores p-plads tilbage, så vi igen kan komme til at parkere i de markerede båse.

I juni havde vi en dejlig markedsdag – tak for den store tilslutning. Vi har holdt Tour de France-event, grillaftener i haven og meget mere.

Nu er det blevet varmt, og rigtig mange benytter haverne, husk solhat, solbriller og solcreme. På de meget varme dage, vil vi sørger for noget salt (chips) og frugt samt forskellige drikkevarer.

Husk at se alle de dejlige billeder fra dagen og fra de andre aktiviteter der har været inde i bladet.

Da bladet nu koster 10.- for alle andre end beboerne- er der mulighed for at se bladet ved at vælge dette link:

**<https://greve.dk/voksne-og-aeldre/boliger-og-plejecentre/strandcentret-plejecenter>**  
og herefter vælg **Strandnyt**.

**Rigtig god sensommer**  
**Connie Vejlø**  
**Plejecenterleder**

Kom og få en uformel snak  
med Plejecenterleder  
Connie Vejlø  
Der er kaffe på kanden☺

**DIALOG CAFE**  
Den 3. onsdag i måneden  
kl. 15.00-16.00  
i cafeen



## Idrætsdag den 31. maj

Årets idrætsdag blev igen en sjov oplevelse for alle. Mange aktiviteter blev gennemført, og indsatsen resulterede i fordeling af bronze, sølv og guldmedaljer til beboere og centergæster. Alt i alt en dag, hvor glæde og entusiasme var tydelig.

Tak for jeres deltagelse og for indsatsen til personale og frivillige.

Venlig hilsen  
Jannie Brandt





## Anita og Torben Müller den 9. juni

Så fik vi igen lov at opleve to kære bekendte af Strandcentret. Der blev spillet og sunget såvel af Anita og alle os der sang med. Endnu en festlig eftermiddag, hvor vi sammen havde nogle hyggelige timer.

Tak til Anita og Torben og til deltagerne for en festlig eftermiddag samt til personalet for at hjælpe beboerne på plads og tak til de frivillige, der igen var med til stolegymnastikken.

Venlig hilsen  
Jannie Brandt



## Valdemarsdag den 15. juni

Så blev det igen Valdemarsdag, hvor Strandcentret fik besøg af politiker Liselott Blixt og centerchef Martin Nordentoft.

De blev budt på kaffe og kage og det synes de at nyde. Tiden var knap, for der skulle nås flere plejecentre i dagens løb, men det blev et herligt besøg, der skabte stor glæde hos beboerne og personalet.

Efterfølgende blev der budt på stegt flæsk med nye kartofter og persillesauce, så alt i alt en festlig dag.

Tak for jeres deltagelse.  
Venlig hilsen  
Jannie Brandt



## Markedsdag den 18. juni

Det blev en forrygende lørdag på Strandcentret med rigtig mange besøgende og et salg af forskellige "lopper", der giver mulighed for flere aktiviteter for beboere og centergæster. Tak for jeres deltagelse og tak for den store indsats fra ansatte og frivillige.

Venlig hilsen

Jannie Brandt

## Strandcentret siger tak til alle sponsorerne





## Tour de France den 1. juli på storskærm

Mange beboere havde fundet vej til Caféen hvor der blev vist "Live" Tour de France på storskærm. Stor begivenhed da det er første gang i Tour de France historie hvor enkeltstart foregik på dansk jord, nærmere København.

Beboerne har hygget sig med en lille sommerdrink mens de heppede på de danske cykelryttere.















## Sort Ibis

Navnet antyder at der her er tale om en eksotisk fugl, og den overvintrer da også i Afrika, hvor den flyver til Spanien/Portugal for at yngle i vådområder om foråret. En gang i mellem er der nogen der glemmer at stoppe, og lander i Skandinavien, sidste gang for 10 år siden, men i 2022 var der en der tog ophold på Amager Fælled i ca. 3 uger, og det er her fuglen er fotograferet.

Den var rimelig tillidsfuld og meget meget smuk, især når lyset faldt rigtigt.

Det var også en særdeles aktiv fugl for den søgte hele tiden efter noget at spise, men når man lever af larver og andet utøj mellem græsstråene skal der nogen til for at bliver mæt.

Med Venlig Hilsen  
Jørgen



## Information fra Støtteforeningen

### Medlemmer

Heldigvis er der nu igen gang i indmeldelser til Støtteforeningen og det er dejligt. På nuværende tidspunkt er vi 82 medlemmer. Et medlemskab koster 100 kr. årligt og pengene bruges til underholdning for beboere og centergæster.

Ulla og Ana er behjælpelig med udlevering af indmeldelsesblanket eller man kan henvende sig til formanden på telefon 4056 5738.

### Bestyrelsen

Formand	Jannie Brandt	Lundehusene 56, 2670 Greve
Medlem	Birgit Molander	Krogårdsvej 44, 2670 Greve
Kasserer	Helle Bøgebo	Tejstgården 7, 2670 Greve
Medlem	Merete Müller	Krogårdsvej 36, 2670 Greve
Medlem	Lilli Pedersen	Hegnsgården 12, 4., 2670 Greve

### Kommende aktiviteter

Det har vist sig vanskeligt at skaffe underholdning til en del af året, men vi forsøger stadig. Indtil videre ser året således ud:

22.09	Zorbas dans
07.10	Bottos Jazz Band spiller og synger
10.11	Genhør med giro 413 – JJ's duo
02.12	Julefest

God sommer



Brugerrådet har på sit møde den 23. maj 2022 besluttet, at pårørende og centergæster skal betale 10 kr. for Strandnyt, gældende fra den 1. august.

Strandnyt kan købes i Kioskens åbningstid.

Strandcentrets beboere vil fortsætte med at få bladet udleveret uden beregning.

Venlig hilsen  
Jannie Brandt  
Formand for Brugerrådet



## Høstfest

Høsten i Danmark er i fuld gang og det vil vi i Strandcentret gerne fejre med en fest for beboere, pårørende og centergæster

**Torsdag den 22. september 2022, kl. 13.00 – 16.00**

Dagens program er

Kl. 13.00 Fælles spisning – frikadeller med kartoffelsalat og agurkesalat

Kl. 14.00 Underholdning – Zorbas dance

Kl. 15.00 Kaffe/the og kage

Kl. 16.00 Tak for i dag

### Prisen for deltagelse i arrangementet:

Beboerne: Gratis (er indenfor servicepakken)

Pårørende og centergæster: For pårørende og centergæster er prisen 100 kr. I beløbet indgår mad samt kaffe/ med kage og underholdning

**Billetter kan købes i kiosken mandag den 12. 9. og torsdag den 15. 9. 2022.**  
**Kioskens åbningstid er kl. 10.00-11.00. Der kan IKKE betales med MobilePay.**

**HUSK, at afdelingerne senest den 15.9., skal aflevere deltagerliste for beboerne.**

**Der sælges amerikansk lotteri, så husk mønter.**

Venlig hilsen

Bestyrelsen i

Strandcentrets Støtteforening



### **Duocykling for Strandcentrets beboere** Frem til den 30. august

På dagen skal man være klar ved det aftalte mødested i god tid, kontaktperson skal stå klar til at modtage beboeren til den aftalte tid.

#### **Køreplan for duocykling:**

**Strandbo/Kvisten – mandag, ulige uge - kl.10.00 –11.00 (mødested v/kiosken)**

**Grønlykkeparken – torsdag, ulige uge - kl. 10.00 –12.00 (mødested Grønlykkeparken)**

**Vibe/Lærkehuset – mandag, lige uge – kl. 10.00 – 11.00 (mødested v/kiosken)**

**Svanehuset: torsdag, lige uger - kl. 10.00 – Kl. 12.00 (mødested v/cykelskuret)**



**Vi ønsker at rigtig mange af jer vil benytte sig af muligheden med at komme ud og køre sammen med os, vi glæder os til at være sammen med jer alle.**

**Hilsen  
Cykelpiloterne**



## Musikhilsen fra kirken: Hvordan arbejder en organist på Strandcenteret?

Af Louise Bisgaard Vase, organist og korleder

Mit navn er Louise Vase, jeg er organist i Hundige-Kildebrønne Sogn, og har med jævne mellemrum mødt jer til vore hyggelige gudstjenester på Strandcenteret. Jeg vil fortælle om, hvilke overvejelser der ligger bag den musik jeg spiller, når vi holder gudstjeneste hos jer.

Til en gudstjeneste er det præsten, der vælger salmerne, og organisten der vælger den øvrige musik, dvs. præ- og postludium samt nadvermusik.

Jeg overvejer altid, om der skal være noget genkendeligt i det jeg spiller. Vi har alle oplevet det skønne i at lytte til noget musik, og pludselig opdage at vi kender det, eller vi tænker: "Den kender jeg! Men hvad er det nu, den hedder!?". På Strandcenteret fungerer det rigtig godt at vælge genkendelig musik. F.eks. i februar, hvor jeg spillede "Sneflokke kommer vrimlende" som postludium (det sidste stykke musik i tjenesten). Det bliver man munter af, og man går trallende derfra, fordi melodien både er festlig og sangbar. Til gengæld spiller jeg noget mere indadvendt under nadveren, hvor stemningen skal være helt anderledes og gerne lidt højtidelig. Her kan jeg spille et lille stykke klassisk musik af f.eks. Bach eller en lyrisk højskolesang som "Der er ingenting i verden så stille som sne" (hvis det vel og mærke er vinter!). Som præludium (det første stykke musik inden tjenesten starter) handler det om at sætte stemningen for dagens gudstjeneste, og signalere, at "nu går vi i gang". Her kan man som musiker have mange overvejelser, som f.eks.: Hvilken bibeltekst læser præsten over, og har jeg noget musik til dette? Hvilken årstid har vi? Hvor mange bliver vi? Og - måske det vigtigste - kan jeg nå at lære et nyt stykke musik til på onsdag..?

Oftentimes kan det være fint, at præludiet måske varer en anelse længere end postludiet, fordi folk skal have mulighed for at "lande" og falde lidt til ro inden gudstjenesten starter. Men det vigtigste er at musikken "virker" og giver mening i den sammenhæng, man spiller den i.

Der er mange ting at tage hensyn til når man udvælger musik. Musik er stemninger og følelser. Musik kan vække vemod, drømme, længsler, savn og glæde. Derfor er det vigtigt at gøre sig umage som organist. Det er en stor ære, at der sidder folk og lytter til én. Musik er at møde hinanden i fællesskab, både når vi synger fællessalmer og når vi lytter til et stykke klaver- eller orgelmusik.

Selvom præsten vælger salmerne, er det organisten, der skal kunne spille dem (og gerne med så meget overskud, at det er til at synge til!). Derfor bruger vi organister lang tid på at øve salmer. Vi udvælger og øver for- og efterspil, hvordan salmen kan varieres i de forskellige vers, og vi overvejer, om der er et kor eller en kirkesanger til at hjælpe os til at understøtte fællessangen.

I fællessalmerne har både tekster og musik betydning. Til vores sommergudstjeneste på Strandcenteret 5. juli havde præst Nadia Dyhrberg-Krantz valgt nogle salmer ud fra jeres ønsker, og vi sang blandt andet Ingemann/Weyses "Lysets engel går med glans".

Digteren Dan Turèll skulle have besvimet, da han hørte denne salme første gang, og det forstår man godt! Hør blot til sidst disse ord, som bl.a. beskriver det smukke i at synge sammen:

"Os har og vor Herre kær  
ingen sjæl han glemmer  
i hvert solglimt Gud er nær  
og vor glade morgensang fornemmer"  
(B.S. Ingemann, 1837)





## Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen  
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

### Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig.

Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til [may.grandahl@outlook.com](mailto:may.grandahl@outlook.com) for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: [www.aeldresagen.dk/greve](http://www.aeldresagen.dk/greve)

### Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen  
Brugerrådet

### Trænger du til at komme lidt ud, og har du lyst til at være sammen med andre i hyggelige og afslappende omgivelser

Der bliver snakket og drukket kaffe, og af og til kommer der lidt sødt på bordet.  
Har du lyst til at være en del af vore selskab så kom!

Vi mødes hver torsdag fra kl. 10.00 til 12.00.

Har du spørgsmål så kan du henvende dig på tlf. 43 95 90 74.



Hilsen Aktiviteten

### Banko i august

Tirsdag den 02. august  
Tirsdag den 09. august  
Tirsdag den 16. august  
Tirsdag den 23. august  
Tirsdag den 30. august

**Kl. 14.00**

### Banko i september

Tirsdag den 06. september  
Tirsdag den 13. september  
Tirsdag den 20. september  
Tirsdag den 27. september

**Pladesalg starter fra kl. 13.30**

### Gudstjeneste i Aktiviteten 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 10. aug. kl. 13.30 Knud Erik Braüner  
Onsdag den 07. sept. kl. 13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.  
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.  
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

**Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær**



## KIOSKEN ÅBNER IGEN

Brugerrådet og Støtteforeningen sammenarbejder om at åbne kiosken igen.  
Det sker mandag den 1. august 2022, kl. 10.00

Derefter er kiosken åben hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.

Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen og Jannie Brandt.  
Dog skal vi allerede nu informere om, at kiosken er ferielukket i perioden 29.8 – 1.9. – begge dage incl.

Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamerne, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.

Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500 - og 1.000 kronersedler, da vi ikke har byttepenge til det.

**Mange hilsner fra  
Brugerrådet og Støtteforeningen**



## FRISØR

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag

kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15



Alle er velkomne!

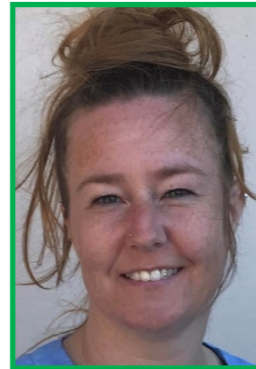
Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem

## FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

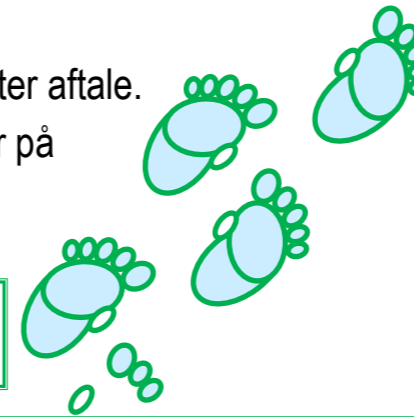


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



## Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31



ROSKILDE  
KOMMUNE

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde

HUSK tidsbestilling kl.8-13



## Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

[www.grevetandpleje.dk](http://www.grevetandpleje.dk), hvor du finder informationer og skema til ansøgning.

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

[info@hjemmetandlaegen.dk](mailto:info@hjemmetandlaegen.dk)



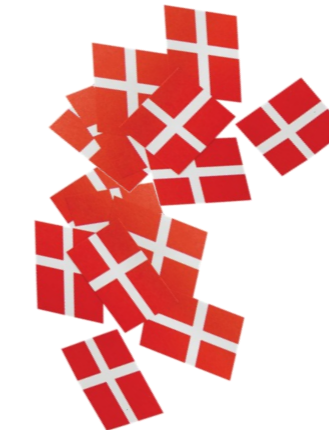
### Fødselsdage i august - Tillykke

02. august	Mary Bom	bolig 124
02. august	Dorte Ljørring	bolig 132
12.. august	Eva Lilly Pedersen	bolig 102
10. august	Ketty Neymann	bolig 93
14. august	Bente Bau Brask	bolig 76
18. august	Inger Emilie Carlsen	bolig 39 H
19. august	Kirsten Tingleff Carlsen	bolig 81
26. august	Annie Poulsen	bolig 145
27. august	Jannie Jensen	bolig 122
31. august	Connie Nedergaard	bolig 39 J
31. august	Anker Andersen	bolig 39 K



### Fødselsdage i september - Tillykke

01. sept.	Birgit Pedersen	bolig 39 C
01.sept.	Bjørn Haugaard	bolig 128
02. sept.	Inge Seierø	bolig 101
10. sept.	Inge Bay Hansen	bolig 39 F
13. sept.	Kjeld Stoiholm	bolig 108
18. sept.	Ivy Mailind	bolig 106
25. sept.	Hans Mønster Helles	bolig 152



### Velkommen til

Dieter Lüthje	bolig 120
Wivian Bjerregaard	bolig 117
Evelyn Darager	bolig 134
Gitte Hilda Kofoed	bolig 141



### Farvel til

Ulla Fugl	bolig 121
Leif Thorning Svendsen	bolig 103
Rita Lis K. Lambæk	bolig 134
Hans Treuth	bolig 141
Elfriede Christine Madsen	bolig 39 E
Jørn Erik Hansen	bolig 138



## Telefontavle

<b>Navn:</b>	<b>Funktion:</b>	<b>Tlf. nr.</b>
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejølø	Plejecenterleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Britt Nymand	Gruppeleder Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Gruppeleder Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Gruppeleder Vibehuset	20 82 21 50
Gry Lærke Jensen	Gruppeleder Lærkehuset	22 35 19 65
Anja Andersen	Ansvarshavende Assistent	20 87 45 92
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	43 95 90 00
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	46 16 11 90

## TØJ- & SKOSALG

Tirsdag den 09. august      Abrahamsen tøjsalg 10 - 13

Tirsdag den 06. september      Tøjstativet tøjsalg 11.30 - 13.30



## Overblik over faste aktiviteter

<b>Mandag</b>	kl. 09.30	Petanque	
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Sang og musik i dagligstuen <b>(aflyst pga. Ferie 8/8 - 26/8)</b>	
	kl. 10.00	Kreadag: i aktivitetstuen	
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen	
	kl. 12.00 - 13.30	Åben træning på 3. sal	
	kl. 13.00	Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen	
	kl. 13.40	Linedance let øvede/øvede	
<b>Tirsdag</b>	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal	
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen	
	kl. 11.00	Motion siddende : <b>(aflyst pga. Ferie 8/8 - 26/8)</b>	
	kl. 14.00	Banko i Caféen	
<b>Onsdag</b>	kl. 10.00	Billard for alle: på 3. sal	
	kl. 10.00	Keramik: lokale - kælderen	
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen	
	kl. 13.00	Kreadag i dagligstuen	
	<b>kl. 13.30</b>	<b>Gudstjeneste 1. onsdag i måneden</b>	
	kl. 14.00	Gymnastik, mobile seniorer <b>(aflyst pga. Ferie 8/8 - 26/8)</b>	
<b>Torsdag</b>	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal	 
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Sølvhold: lokale - kælderen	
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen	
	kl. 10.00	Torsdagshygge i aktivitetstuen	
	kl. 10.30	Rollatorklubben	
	kl. 11.00	Motion, siddende: <b>(aflyst pga. Ferie 8/8 - 26/8)</b>	
	<b>kl. 13.00</b>	<b>Sang og musik (aflyst pga. Ferie 8/8 - 26/8)</b>	
<b>Fredag</b>	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	 
	kl. 12.00 - 13.00	Åben træning på 3. sal	
	kl. 13.00	Billard for alle på 3. sal	
	<b>kl. 13.00</b>	<b>Fredagshygge: Fredagsbar i Caféen</b>	