



Strandcentret
– tager imod med et smil

Februar 2022 - Marts 2023

10,- kr.

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune



FIND STRANDNYT DIGITALT:
www.greve.dk / Strandcentret / Strandnyt

Brugerråd:

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Birgit Molander
- Merete Müller
- Lilian Jensen
- Lilli Pedersen
- Inge Nielsen, suppleant
- Agnete Rytter, suppleant
- Connie Vejlø Enhedsleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Ana Steckel, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Erik Esmann, Beboere
- George Franke, Beboere
- Henrik Franke, Pårørende
- John Alexandersen, Pårørende
- Inge Lise Johansen, Beboere - suppleant
- Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 8. maj

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30

Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 53 kr.

Smørrebrød : 16 kr.

Biret : 16 kr.

Kande kaffe : 40 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. marts 2023**

Forside: Billede taget

Fastelavn er mit navn...

Så blev det februar og vi prøver på, at holde traditionerne ved lige - så vi skal endnu en gang slå katten af tønden. Så find udklædningstøjet frem og træn armkræfterne. Vi har holdt en dejlig julefrokost og medarbejderne har skabt en dejlig jule- og nytårsaften. Tak for den altid store opbakning af pårørende til vores arrangementer. Og vi fortsætter.... Foråret byder også på et par stjernestunder – Kærlighedens fest, påskefrokost og fredags-hygge.

Vi har fået doneret en Christiania cykel med lad og en kørestol med motor, så vi bedre kan komme rundt – uden at belaste medarbejdernes rygge og arme – Bussen har været på en del ture til bla. den Blå Planet for at se på flotte fisk.

Vi har indgået aftale med Røde Kors vedr. vågekone ordning – et samarbejde vi glæder os meget til. Se opslag inde i bladet.

Vi har afholdt valg til Plejecenterrådet , og kan glæde os over den store interesse der er for at være med i rådet. Der måtte kampvalg til at afgøre pårørende pladserne. Tak for et godt valg. Glæder os til samarbejdet. Se de nye medlemmer under Plejecenterråd side 2— Referat udsendes snarest.

Støtteforeningens nye bestyrelse er kommet godt fra kaj – og er i fuld gang med at lægge planer for aktiviteter i resten af året – det glæder vi os meget til. Pga. den stramme økonomiske situation i kommunen – skal vi også spare. Vi har omlagt vores rengøringer ud fra det politiske udmeldte serviceniveau – og tilpasset vores madbudget til de nuværende priser.

Vi kommer til at mangle nogle frivillige til at hjælpe os med at skabe endnu flere stjernestunder i fremtiden. Så hvis der er nogle der vil være en del af vores frivillige korps, er vi meget taknemmelige.

Som frivillig skal man ikke være en del af plejen – men hjælpe med det praktiske og sjove. Det kan f.eks. være: synge, læse højt, gåture, snakke, dække bord, være besøgsven eller lign. Vi har masser af ideer - men hører også gerne om dine. Kontakt Ulla i aktiviteten.

Connie Vejlø
Plejecenterleder.



Kom og få en uformel snak
med Plejecenterleder
Connie Vejlø
Der er kaffe på kanden☺

DIALOG CAFE
Den 3. onsdag i måneden
kl. 15.00-16.00
i cafeen

Juletræ og julenisse 2. december

så kom julemanden forbi med sin store sæk, fyldt med gaver til alle beboerne.



Julefrokost 7. december

Alle borde var besat, en dejlig stemning, der blev serveret platte og efterfølgende kaffe og risalamande.







Kl. 13.00 spillede STOP OP I TIDE MAND, og der kom gang i festen.



Luciaoptog eleverne fra 3. til 5. klasse fra Krogårdskolen kom og gik lucia igennem alle vores afdelinger



Nytårskur

Traditionen tro skålede vi det nye år ind den 11. jan. Der blev holdt taler af centerleder Connie Vejøl samt fra beboer Ruth.

Underholdning manglede heller ikke, vores nye beboer Niels, Centergæster Hanne og Agnete, spillede alle tre for os, som var til stede.

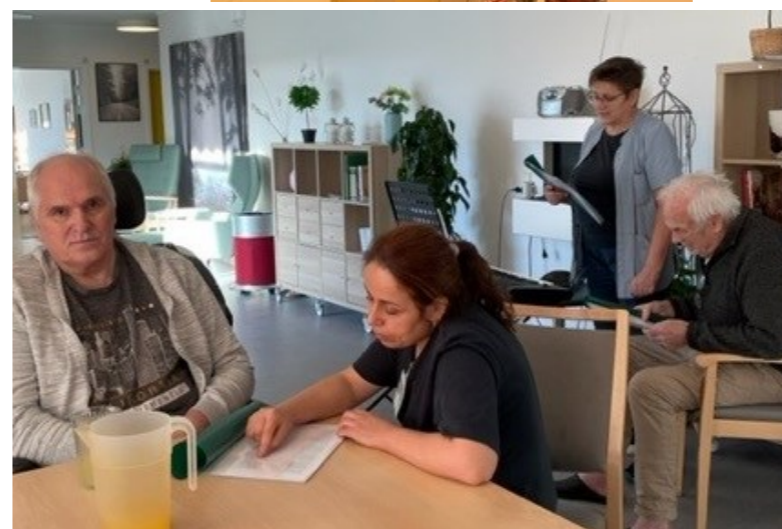


Dejligt med en god start på et nyt år.





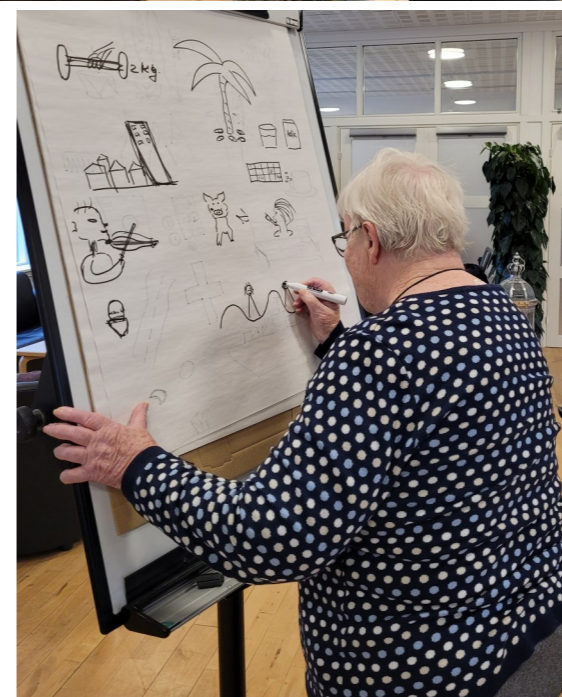
December hygge i Grønlykkeparken



Tur til Den Blå Planet



Almindelig daglig hyggestund



Information fra Støtteforeningen

Medlemmer

Vi vil gerne have nye medlemmer, så vi kan holde nye Aktiviteter i 2023.
Det koster kun 100 kr. årligt. Ulla og Ana har indmeldelse blanketter, eller I kan ringe til formanden
Jens tlf. 20 87 21 12

Der er kommet en hel ny Bestyrelse fra d. 3.11. 2022.

Bestyrelsen.:

Formand.:	Jens Mortensen	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

Arrangementer:

Onsdag d. 15. marts 2023. - Kl. 15 - 17. for alle pris 30,-

Er der planlagt et foredrag om Kina v/Jens Jensen, som selv har oplevet det.
Der vil blive serveret kaffe og kage. Billetter kan købes i kiosken mandag den 6/3, torsdag den 9/3 og 13/3 mellem kl. 10 - 11. Sidste frist den 13/3

Onsdag d. 22. marts kl.14 – 16. for beboerne, pårørende og centergæster

Vi har planlagt at der bliver afholdt et Kaffemøde i Dagligstuen, hvor vi vil fortælle lidt om Støtteforeningens virke, og ellers er der hygge med beboerne med kaffe/the og småkager

Med Venlig Hilsen

Bestyrelsen

Generalforsamling

Strandcenteret Støtteforening

Deltagelse i generalforsamlingen forudsætter at kontingent for 2023 er betalt.

Ordinær generalforsamling for medlemmer i strandcentret støtteforening

Onsdag 22 Februar kl.15.00 2023 i Strandcentret.

Dagsorden.

- 1, Valg af dirigent
- 2, Bestyrelsens beretning
- 3, Regnskab for perioden fra ekstra ordinær Generalforsamling november til 31/12 - 2022.
- 4, Indkomne forslag
- 5, Valg af
 - Kasserer Linda Groth
 - Bestyrelsesmedlem Lillian Jensen
 - 2 Bestyrelsessuppleanter for 1år. (Jane Linskov, Inger Pedersen) .
 - Intern revisorsuppleanter frem til 2024.

6, Eventuelt.

På Bestyrelsens vegne

Jens Mortensen Formand.

Mørke og glæde

Det er 11. januar. Det har regnet i mange dage og solen er sjældent fremme. Det er en kedelig trist vinter. Tænk hvis det sneede, eller solen skinnede lidt mere. Det er mørk vinter uden rigtig kulde og sne.

Jeg sidder og skriver dette. Når dette Strandnyt udkommer, er det ca. 1. februar og der er stadig ca. en måned tilbage af den officielle vinterperiode. Trods lyslamper og andre tiltag vil det for en del mennesker være den svære tid, hvor solen og lyset endnu ikke er kommet tilbage. Vinterens mørke lægger en dyne over livet for en del mennesker. Og lige nu er der ovenikøbet krig i Europa og en klimakrise, som politikerne ikke for alvor gør noget ved.

På denne tid af året får de mørke toner i livet nemt overtaget. "Og hvad gør vi nu, lille du", som Gasolin sang. Eller måske mere præcis: og hvad gør vi så?

Ja, sang er faktisk en god mulighed. Fra de sorte slavers gospelsange til de moderne dansegulve eller kirkernes salmesang, så er sang noget, der løfter sjælen og humøret. Under Corona sørgede DR for fællessang med Phillip Faber af netop den grund. Sang giver sjælen og humøret vinger.

Historier er også en mulighed. Mange børn har oplevet at få læst historier op, mens de voksede op. Det har dannet os og oplyst os og glædet os. Også når man bliver ældre kan man have glæde af historielæsning – enten ved selv at læse eller ved at nogen læser op for en, hvis øjnene ikke længere er så gode.

Og så er der taknemmelighed – det løfter også sjælen og humøret. Selv hvis man ikke føler sig taknemmelig, kan man øve sig i det. Johannes Møllehave, som begyndte som præst her hos os, fortæller, at han hver aften, inden han faldt i søvn, tænkte på tre ting fra dagen, som han var taknemmelig for. Det løfter ens eget humør, men det kan også løfte andres humør. Hvis man fortæller andre, at man er taknemmelig for det de har gjort, så bliver de også glade. Og deres glæde skinner så tilbage på en selv.

Og så har jeg slet ikke nævnt bøn endnu...☺

Glædelig februar

Venlig hilsen

Bo B. Gravesen

Sognepræst i Hundige og Kildebrønne



NYHED

Røde Kors vågetjeneste startede op på Strandcentret den 16. januar 2023.

- ▶ Vågetjenestes formål er : **Giv ro og tryghed til en ensom døende**
- ▶ Hvert år dør tusindvis af mennesker uden at have nogen ved sin side. Vågekongen kan give ro og tryghed til en døende ved at lytte og være nærværende, når de nærmeste ikke har mulighed for det.
- ▶ Det er personalet der rekvirerer Røde kors vågetjeneste, efter aftale med den døende og dennes nærmeste.
- ▶ Vågekongen må IKKE lave plejeopgaver, og er ikke i stedet for det faste personale – men et supplement med tilstedeværelse og tryghed. Hver våger sidder ca. 3 timer af gangen.
- ▶ Vi glæder os til samarbejdet med Røde kors.

Connie Vejlø

Fastelavn!!!! Kom og slå katten af tønden på Strandcentret i Caféen Fredag den 17. februar Kl. 13.00 - 14.30

Der er præmier til den der slår hul i tønden og til den der slår det sidste bræt ned.

Vi glæder os til at se dig med eller uden udklædning.

Kaffe og fastelavnsboller **kan købes i Cafeen**
Pris 20 kr. for centergæster og pårørende



**Centergæsterne og pårørende tilmelder sig hos Ana eller Ulla
senest 10/2**

**Køkkenet vil gerne vide hvor mange fastelavnsboller
de skal lave.**

Betaling på selve dagen i Caféen

Der er lavet hatte, masker mm som der er mulighed for at låne.



Brugerrådet

ÅRSMØDE I CAFÈEN
Mandag den 27. februar 2023, kl. 13.00

Dagsorden ifølge vedtægterne for Brugerrådet i Strandcentret:

1. Velkomst v/formand for Brugerrådet Jannie Brandt
2. Valg af mødeleder
3. Brugerrådets beretning v/formand Jannie Brandt
4. Orientering om Strandcentret v/centerleder Connie Vejlø og Ulla Mortensen
5. Indkomne forslag
Forslag skal være Brugerrådet i hænde senest fredag den 7. februar
6. Valg til Brugerrådet
 - a. 1 medlem for 2 år
 - b. Lilian Jensen – villig til genvalg2 suppleanter blandt centergæsterne
 - a. Inge Nielsen – villig til genvalg
 - b. 1 medlem for 1 år
7. Eventuelt

Kærligheden - er for alle og har ingen begrænsninger

Hvad er kærligheden, mellem mennesker, til naturen, til dyrene, til familie og venner. Kærligheden er altid grundlag for en hyggelig snak.

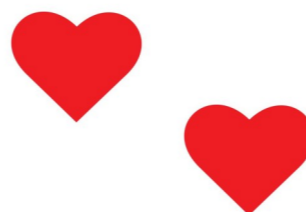
Støtteforeningen og Strandcentret vil gerne fejre kærligheden.

Torsdag den 2. marts - Kl. 16.30

Pris pårørende og centergæster 150 kr. pr. person.

Menuen er:

Brændende kærlighed
Is m/ kys
Kaffe med kage
Underholdning med Nicolai Bang



Billetsalg i kiosken den 20/2 og 23/3 mellem 10 - 11.

Sidste frist 23/2





PÅSKEFROKOST

Mandag den 3. april kl. 11.30 - 14.30

Påskefrokost med kaffe/the og kage samt underholdning

Pris 175,-

Henning

står for underholdningen



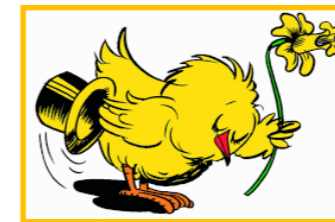
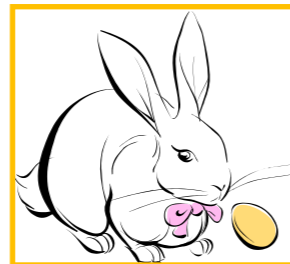
Beboerne tilmelder sig hos husets personale.

Pårørende og centergæsterne

Tilmelder sig og betaler

hos Ulla eller Ana i Aktiviteten

Sidste frist: mandag den 20. marts



På Brugerrådsmødet den 23. maj 2022
blev det besluttet at fra 1. august 2022 skal man betale 10 kr. for Strandnyt
bladet kan købes i kiosken, mandag og torsdag kl.10.00—11.00
af andre muligheder er der:

- Få strandnyt sendt på mail (kræver Publisher på sin pc)
- få link af Ana, så er der mulighed, få at se det på Greve kommunes hjemmeside.
- **gå ind på greve.dk, i søgefeltet skriv Strandcenteret, vælg herefter Strandnyt**
- eller gå ind på linket ”greve.dk/voksne-og-aeldre/boliger-og-plejecentre/strandcenteret-plejecenter”

Beboerne på Strandcenteret vil forsætte med at få bladet.

Venlig hilsen
Jannie Brandt
Formand for Brugerrådet



Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen
Brugerrådet

Trænger du til at komme lidt ud, og har du lyst til at være sammen med andre i hyggelige og afslappende omgivelser

Der bliver snakket og drukket kaffe, og af og til kommer der lidt sødt på bordet. Har du lyst til at være en del af vore selskab så kom!

Vi mødes hver torsdag fra kl. 10.00 til 12.00.

Har du spørgsmål så kan du henvende dig på tlf. 51 51 06 31.

Hilsen Aktiviteten



TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 07. feb.

Abrahamsen tøj salg



Banko i februar**Kl. 14.00****Banko i marts**

Tirsdag den 07. februar

Tirsdag den 14. februar

Tirsdag den 21. februar

Tirsdag den 28. februar

Tirsdag den 07. marts

Tirsdag den 14. marts

Tirsdag den 21. marts

Tirsdag den 28. marts

Pladesalg starter fra kl. 13.30**Gudstjeneste i Aktiviteten / dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30**

Onsdag den 01. februar kl.13.30 Knud Erik Braüner

Onsdag den 01. marts kl.13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær**KIOSKEN**Kiosken holder åben **hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.**

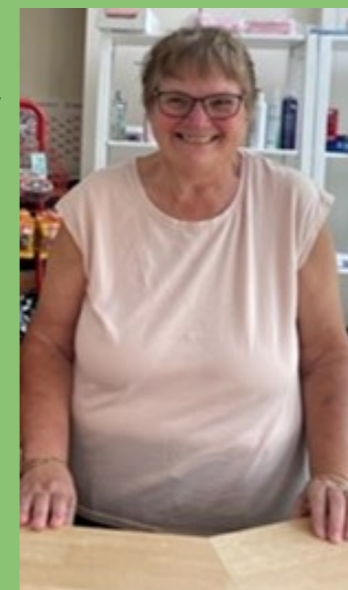
Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen.

Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamen, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.**Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.**

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500- og 1.000 kronersedler, da vi ikke har byttepenge til det.

Mange hilsner fra

Mai-Britt



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

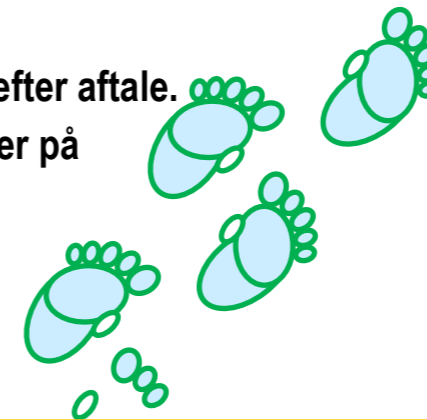


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden på Strandcentret
ved tidsbestilling kl. 8-13 på:

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk



ROSKILDE
KOMMUNE

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



Fødselsdage i februar - Tillykke

03. feb.	Erik Schrøder Jensen	bolig 39 I
04. feb.	Gitte Hilda Kofoed	bolig 141
07. feb.	Jørgen Jensen	bolig 150
17. feb.	Dieter Lüthje	bolig 120
11. feb.	Niels Jørn Vange	bolig 119
18. feb.	Erik Esmann	bolig 115
24. feb.	Dorthe Leidecker	bolig 90
24. feb.	Lennart de Stoppelaar	bolig 132
25. feb.	Inge Iversen	bolig 147
25. feb.	Allan Stavnbo	bolig 39 D
26. feb.	Annette Pfeffer	bolig 138



Fødselsdage i marts - Tillykke

01. marts	Inga Nørgaard	bolig 77
04. marts	Tove Anna Nielsen	bolig 80
08. marts	Birthe Bentzen	bolig 151
11. marts	Bjarne Codi	bolig 96
24. marts	Johanne Jensen	bolig 123
25. marts	Maria Lüchow	bolig 121
29. marts	Else Hansen	bolig 85
29. marts	Conni Bennetzen	bolig 78
30. marts	Egon Skov	bolig 143



Velkommen til

Hans Peter Christensen	bolig 103
Inge Lise Johansen	bolig 108
Susanne Bechmann Damborg	bolig 109
Niels Jørn Vange	bolig 119
Flemming Lundberg	bolig 146
Jørgen Therkel Møller	bolig 153



Farvel til

Birgit Pedersen	bolig 39C
Irma Friedeborg Speiermann	bolig 92
Mette Mosegaard	bolig 97
Inge Seierø	bolig 101
Jørgen Hesse	bolig 105
Inge Holm Pedersen	bolig 146
Poul Johansen	bolig 153



Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Mai Zahl Skernby	Lærkehuset	22 35 19 65
Britt Bebe Nymand	Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Vibehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Anja Andersen	Ansvarshavende Assistent	20 87 45 92
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	46 16 11 90

Fredagshygge: Februar

kl. 13.00

- 03. feb. Quiz
- 10. feb. Lagkagegalop
- 17. feb. Fastelavn
- 24. feb. Gæt og grimasser

Fredagshygge: Marts

kl. 13.00

- 03. marts Film
- 10. marts Tegn og gæt
- 17. marts Bogstavleg
- 24. marts Lagkagegalop
- 31. marts Påskequiz

Overblik over faste aktiviteter

Mandag	kl. 09.30	Petanque	
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Sang og musik i dagligstuen	
	kl. 10.00	Kreadag: i aktivitetstuen	
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen	
	kl. 12.00 - 13.30	Åben træning på 3. sal	
	kl. 13.00	Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen	
	kl. 13.40	Linedance let øvede/øvede	
Tirsdag	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal	
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen	
	kl. 11.00	Motion siddende: træningssalen på 3. sal	
	kl. 14.00	Banko i Caféen	
Onsdag	kl. 10.00	Billard for alle: på 3. sal	
	kl. 10.00	Keramik: NYSTARTET HOLD - kælderen	
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen	
	kl. 13.00	Kreadag i dagligstuen	
	kl. 13.30	Gudstjeneste 1. onsdag i måneden	
	kl. 14.00	Gymnastik, mobile seniorer/træningssalen på 3. sal	
Torsdag	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal	
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 10.00	Sølvhold: lokale - kælderen	
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen	
	kl. 11.00	Motion, siddende: træningssalen på 3. sal	
	kl. 13.00	Sang og musik i Caféen	
Fredag	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 12.00 - 13.00	Åben træning på 3. sal	
	kl. 13.00	Billard for alle på 3. sal	
	kl. 13.00	Fredagshygge: se side 23	

Fastelavn er mit navn	Fredag d.17. feb. Kl. 13.00	side 16
ÅRSMØDE I CAFÈEN	Mandag d. 27. feb. kl. 13.00	side 17
Kærlighedens dag	Torsdag d. 02. marts kl. 16.30	side 17
Foredrag om Kina	Onsdag d. 15. marts kl. 15.00	side 14
Kaffemøde	Onsdag d. 22. marts kl. 14.00	side 14
PÅSKEFROKOST	Mandag d. 3. april kl. 11.30	side 18