

KOM OG VÆR MED TIL LINEDANCE PÅ STRANDCENTRET, AKTIVITETEN.

Nybegyndere danser kl. 12.00, let øvede danser kl. 12.45 og de meget øvede danser kl. 13.30

Hvad er linedance

- Linedance er dans på rækker, hvor danserne udfører et bestemt mønster af sammensatte trin over et bestemt antal takter, typisk 32 og 48 takter, som kan variere. Nogle danse har 64, 120 eller flere takter. Alle danse har et navn, tit er det musiknavnet, der giver navnet på dansen
- I linedance gentages de samme trin 1, 2, 3 eller 4 gange, dvs. de samme trin blot i en ny retning
- Linedance bliver mere og mere danset til alle former for musik, som f.eks. irsk, pop, funk, swing etc.
- Der er ingen specielle krav til tøj og sko, man tager det på, man føler sig godt tilpas i

Hvorfor linedance

- Fordi det er sjovt og dansen giver mulighed for motion og fornyet energi
- Fordi man kan danse uden en partner
- Fordi man møder nogle dejlige mennesker, som også kan lide at danse og have det sjovt
- Fordi der ingen aldersgrænse er for at deltage i linedance

