

Café Lyset

- En café for mennesker med en demenssygdom eller hukommelsesproblemer, hvor der er fokus på samvær med deres pårørende



Café Lyset er et tilbud til mennesker, og deres pårørende, som bor i Greve kommune, som oplever hukommelsesproblemer eller er blevet diagnosticeret med en demenssygdom.

Café Lysets formål er:

- At styrke og støtte demensramte og deres pårørende i deres samvær med hinanden, for at fremme positive oplevelser som familie
- At skabe et tilbud, hvor der bliver mere åbenhed omkring det at have en hukommelses/demenssygdom
- At bryde isolation og skabe aktiviteter, hvor den demensramte og deres pårørende kan opleve noget fælles
- At skabe et ligeværdigt tilbud, hvor det er legalt at tale åbent om demenssygdomme og hukommelsesproblemer
- At skabe større åbenhed og viden for de mennesker der er ramt af en demenssygdom og for deres pårørende
- At der tales om at leve et godt liv med en demenssygdom og være længst mulig i eget liv

Café Lyset er et mødested for mennesker med hukommelsesproblemer eller en demenssygdom og deres pårørende. Her kan man tale med ligesindede og have positive oplevelser sammen.

Hver måned har sit eget emne, hvor vi følger årets gang og højtid. Der er blandt andet julehygge, nytårskur, fastelavn, men også trylleshow og mindeperlerne

Café Lyset bliver afholdt af frivillige i samarbejde med Demensenheden og Kompetencecenter for Demens i Greve Kommune.

I **Café Lyset** tager vi udgangspunkt i følgende viden om demens og hvordan vi kan være sammen:

Der findes mange forskellige demenssygdomme, som udvikler sig forskelligt fra menneske til menneske. I starten af et demensforløb, kan man stadigvæk rigtig mange ting, men når sygdommen bliver mere alvorlig, kan følgende symptomer vise sig;

- Sproget forandres. Det kan blive svært at føre en almindelig samtale
- Orienteringsevnen kan svigte. Det kan være svært at finde vej
- Tidsfornemmelsen kan svækkes
- Hukommelsen kan svigte, især for ting, der er sagt eller er sket for nylig
- Adfærden kan ændres, der kan forekomme uforudsigelige humørsvingninger

Symptomerne optræder ikke nødvendigvis i nævnte rækkefølge.

Når hjernen bliver påvirket af en demenssygdom er det vigtigt at være opmærksom på:

- Vis kærlighed, vær nænsom og opmærksom
- Skab ro og tryghed
- Tal langsomt og tydeligt, ikke henover hovedet
- Få øjenkontakt inden samtalen begynder
- Vis respekt
- Vær tålmodig og tag en ting af gangen
- Gør noget sammen. Gå en tur, hør musik, læs små historier, kig i familiealbum, vand blomster

Sted

Nældebjerg Plejecenter, Rådhusholmen 8, 2670 Greve

Tid

Hver 3. onsdag i måneden med undtagelse af juli kl.18.00 til 20.00.

Her kan du få mere at vide

Demensenheden i Greve på

Mail: Demensenheden@Greve.dk

Demenskoordinatorerne kan træffes i hverdagene:

Tlf.nr. 23 38 69 94 Tlf.nr. 22 21 13 88 Tlf.nr. 21740845

Tilmelding

Ingen tilmelding nødvendigt

Pris

Man betaler 25 kroner for kaffe/the og brød