



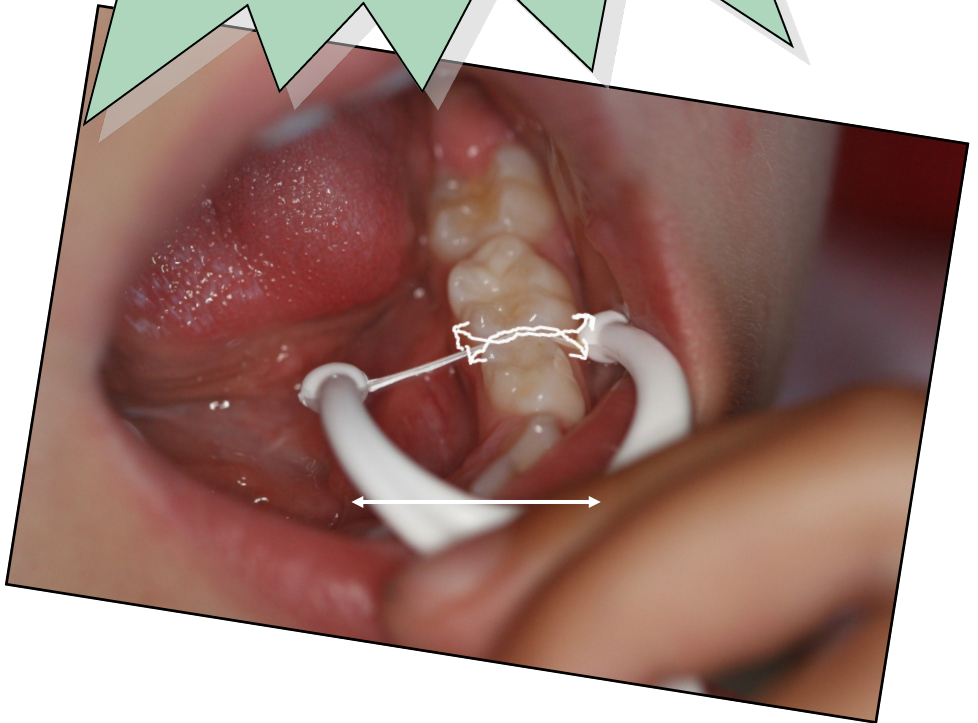
Greve Kommune
Tandplejen

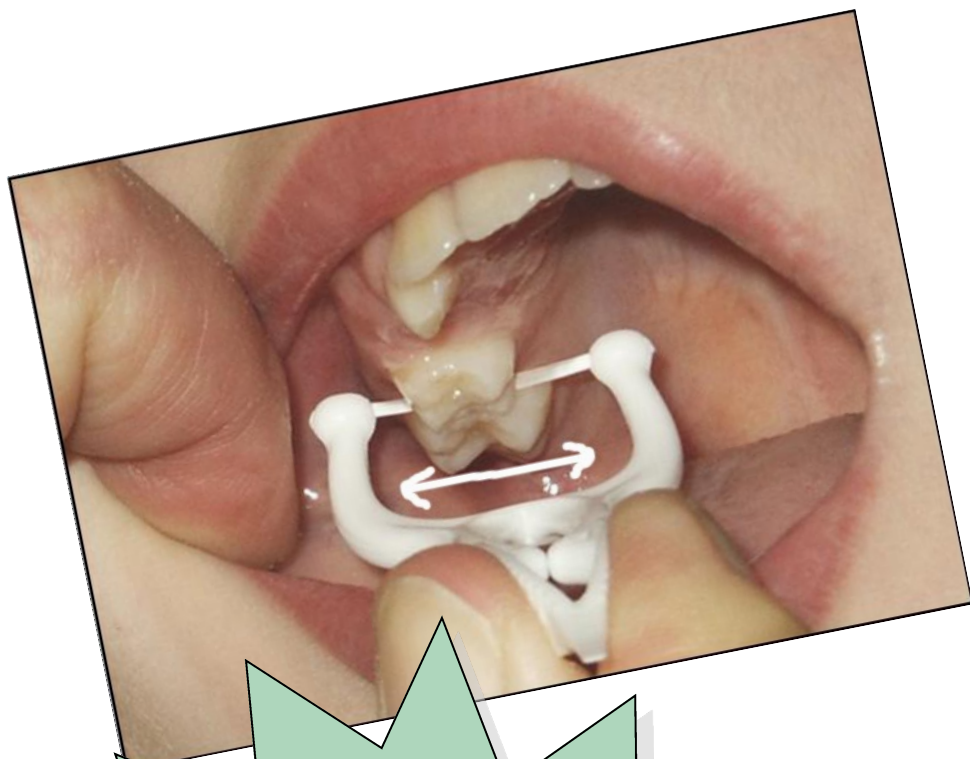
Hvordan bruger man "glide"?



Glide

- Håndtaget presses sammen, så tråden strammes.
- Tråden placeres i mellemrummet.
- Tråden bevæges fra side til side, til den er oppe/nede mellem tænderne (se pil).
- Tråden bevæges op og ned, fra side til side i samme bevægelse.
- Først på den ene tand og bagefter på den anden tand.





- Den kan genbruges indtil tråden flosser eller ikke kan strammes mere.
- Efter brug skylles tandtråden.
- *Glide Floss Picks* kan købes på udvalgte apoteker.



Besøg og giv os et like på facebook under:

Tandplejen Greve Kommune

Så får du løbende gode råd og tips om tænder og tandsundhed og meget andet.

Du kan stille spørgsmål til os og vi svarer inden for 24 timer på hverdage.

Greve Kommune

Tandplejen

Dønnergårds Allé 221

2670 Greve

Telefon

43 97 33 33

Åbningstider

Mandag til torsdag fra 8.00-15.00

Fredag fra 8.30-15.00

gkt@greve.dk

Læs mere på

<http://www.grevetandpleje.dk>



Maj 2015



Greve Kommune