



Greve Kommune
Tandplejen

Efter indgrebet



Efter operationen.

Læs og gem denne folder og ring gerne, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Dagen efter operationen, vil vi forsøge at få kontakt til dig pr. telefon for at høre, hvordan du har det

Du skal have ro.

For at hindre efterblødning og smerter bør du holde dig i ro de første 48 timer efter operationen.

Undgå derfor sport og hårde fysiske anstrengelser i de første dage.

Efterblødning.

Siveblødning fra operations såret er helt normalt de første 24 timer efter operationen.

Du kan evt. tage en pose ærter fra fryseren, pakke den ind i et viskestykke og dermed afkøle kinden i ca. 15-20 min. Dette vil mindske siveblødning og hævelse.

Får du derimod en kraftig blødning, som du ikke kan stoppe, skal du kontakte den nærmeste skadestue.

Kontakt os, hvis du er i tvivl.

Operationsområdet skal have ro.

De første 24 timer skal operationsområdet have ro. Området må derfor ikke berøres med fingre, tandbørste eller andet.

Mad og drikke.

Du må først spise, når bedøvelsen har fortaget sig. Dette tager normalt et par timer.

Maden skal være kold/lunken for at undgå efterblødning. Du må spise, hvad du har lyst til, så længe du tygger i modsatte side af operationsområdet.

Hævelse er normalt.

Det er helt normalt, at kinden og/eller læben hæver op efter operationen. Hævelsen varer normalt 3-5 dage.

Hævelsen skyldes **ikke** betændelse i såret.

Tandbørstning.

Tænder i operationsområdet må ikke børstes de første 3 dage. Herefter er tandbørstning **vigtig**.

De øvrige tænder skal børstes som normalt.

Mundskyllning!

Du skal skylle munden 2 gange dagligt med Klorhexidin mundskyllevæske 0,1% (fås i håndkøb på apoteket) indtil trådene fjernes.

Efter hvert måltid bør du skylle med vand eller dansk vand, for at undgå madrester i operationsområdet.

Smerter.

Det er helt normalt at have smerter de første 1-4 dage efter operationen.

Det anbefales derfor, at du tager smertestillende medicin i minimum 3 dage, også selvom du ikke har ondt. Det er nemmere at tage smerterne i opløbet, end når det gør ondt.

Vi anbefaler Pamol, Panodil eller Ibumetin.

Når trådene skal fjernes.

De tråde, som du er blevet syet med ved operationen, skal fjernes efter 7-10 dage med mindre andet er aftalt ved operationen.

Det tager få minutter og gør ikke ondt.

Ring altid hvis du er i tvivl.

Med denne information håber vi, at du får lidt nemmere ved at komme igennem de første par døgn efter operationen.

Er du i tvivl om noget, må du ikke tøve med at ringe til os.

Tobak.

Rygning kan forlænge helingen i operationsområdet.

Det anbefales derfor, at du ikke ryger før trådene er fjernet.

Udleveret af:

Tandlæge

Den / -

Greve Kommune

Tandplejen

Dønnergårds Allé 221

2670 Greve

Telefon

43 97 33 33

Åbningstider

Mandag til torsdag fra 8:00-15:00

Fredag fra 8:30-15:00

gkt@greve.dk

Læs mere på

<http://www.grevetandpleje.dk>



Juni 2015



Greve Kommune