



Strandcentret
– tager imod med et smil

April - Maj 2023

10,- kr.

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune



FIND STRANDNYT DIGITALT:

www.greve.dk / Strandcentret / Strandnyt

Brugerråd:

Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38

- Sonja christophersen
- Merete Müller
- Lilian Jensen
- Lilli Pedersen
- Inge Nielsen, suppleant
- Birgit Molander, suppleant
- Connie Vejlø Enhedsleder
- Ulla Mortensen, Personale
- Ana Steckel, Personale
- Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Erik Esmann, Beboer
- George Franke, Beboer
- Henrik Franke, Pårørende
- John Alexandersen, Formand
- Inge Lise Johansen, Beboer - suppleant
- Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 8. maj

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30

Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 53 kr.

Smørrebrød : 16 kr.

Biret : 16 kr.

Kande kaffe : 41 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. maj 2023**

Forside: Billede hentet på nettet

Connie Vejlø Plejecenterleder.

Kom maj du søde milde....

Så starter det officielle forår, marts sluttede med rigtigt forårsvejr. Strålende sol , regn og rusk og SNE....

Men foråret er på vej, forårsblomsterne pibler frem, vintergækker, erantis og ikke mindst påskeliljer.

Påskeliljer, ja dem skal vi bla. bruge til vores påskefrokost den 3. april. Der er igen rigtig stor tilslutning til arrangementet og vi kan glæde os til dejligt mad, øl og snaps – og dejlig musik af Henning. Der er blevet klippet og malet alverdens påskepynt de sidste uger, af både beboer, centergæster og personale- så vi kan komme i påske stemning.

Støtteforeningen starter fredagsbar en gang om måneden – se opslag. Et godt kendt arrangement for alle. Så kom og køb en lille drink og få en hyggelig eftermiddag med andre beboer og centergæster.

Til årsmøde for Brugerrådet blev det forslået at vi genoptager erindringsdansen. Det er nu startet – og der er plads til mange flere- så kom og syng og dans med- man bliver så glad i ”låget” af det.

Det ny plejecenterråd har haft første møde , og der er valgt en ny formand.

Ny formand er John Alexandersen – pårørende bolig 125.

Rådet havde en masse nye idéer, som i hører nærmere om snarest. Men i får lige et par stykker her. Åbent hus og arbejdsweekender. Næste møde er et tema møde vedr. kosten.

Referat omdeles til beboerne, og kan desuden rekvireres i kiosken.

OPRÅB.

Nu nærmer sommeren sig – og haven skal laves klar med afvaskede havemøbler og nyplantede sommerblomster – vi mangler et par ” grønne fingere” og stærke ” mænd” til at gøre vores 3 haver klar, Så hvis du har lyst – kom og giv os en hjælpende hånd. Kontakt til Ulla.

I ønskes alle en god påske og et dejligt forår.

Med venlig hilsen

Connie Vejlø



Kom og få en uformel snak
med Plejecenterleder
Connie Vejlø
Der er kaffe på kanden☺

DIALOG CAFE
Den 3. onsdag i måneden
kl. 15.00-16.00
i cafeen

Referat fra Brugerrådets årsmøde mandag den 27. februar 2023

Velkomst

Formand for Brugerrådet, Jannie Brandt, bød velkommen og informerede om dagens dagsorden.

Deltagerantallet til årsmødet var 21.

2. Valg af mødeleder

Ulla blev valgt som mødeleder.

3. Brugerrådets beretning for 2022 v/formand Jannie Brandt

Petanque-banen er flyttet ind i haven, og det er til stor glæde for såvel beboere som petanque spillerne.

Strandcentret har i 2022 modtaget en Christiania-cykel fra kommunen, så nu kan også kørestolsbrugere komme på cykeltur, og det er til stor glæde for alle parter.

I 2022 blev der inviteret til et fællesmøde, hvor fokus bl.a. var på brug af lokaler og ønsket om flere brugere til Strandcentret generelt. En del deltagere drøftede frem og tilbage vedr. lokalefordelingen og brugen heraf. Det blev dog påpeget, at lokalerne er gratis at anvende og derfor kan det nogle gange være tilfældet at der skal afholdes møder/undervisning og derfor kan det være nødvendigt at brugerne henvises til andre steder i huset. Der orienteres om dette i så god tid, som det er muligt.

Tak til Ulla, Ana og Heidi som jo stadig holder gang i Aktiviteten og med praktisk assistance ved aktiviteter i Strandcentret. Også tak til alle ansatte, som er med til at gøre det hyggeligt at komme og være en del af livets gang på Strandcentret.

4. Orientering om Strandcentret v/plejecenterleder Connie Vejlø

Skærmen ved Kiosken/Kontoret ændres til en billedramme – med billeder fra dagligdagen.

Vi har også fået lavet en opslagstavle i hver af indgangene med månedens program.

Bussen har været på en del ture - til glæde for beboerne – men i år også et par ture for dagcentergæsterne - noget vi vil gøre et par gange om året fremadrettet.

Der kommer stadig nye brugere til Cafeen og til lokalerne generelt – det er dejligt med nye ansigter.

Vi har fået nyt Plejecenterråd – dejligt med et helt råd for første gang siden Corona. Og nu også et Brugerråd.

Beskrivelse af plejecenterråd, Brugerråd og Støtteforening

Plejecenterrådet har til formål at facilitere dialog mellem Kommunen og plejepersonale på den ene side og beboere og pårørende på den anden side. Dialogen omhandler hverdagen på plejecentret og skal være med til at sikre, at beboerne får indflydelse på deres hverdag og de beslutninger, som ledelsen træffer.

Brugerrådet har fokus på hverdagslivet på Strandcentret og har til hensigt at give brugerne medindflydelse på centrets aktivitetstilbud og dagligdagsliv. Det kan eksempelvis være planlægning af aktiviteter på centret, udflugter og fester.

For at skabe en kobling mellem de to råd deltager en repræsentant fra brugerrådet i plejecenterrådet. Fælles for de to råd er, at de ikke har en reel beslutningskompetence.

Et centralt formål med rådene er at opnå et vedvarende fokus på at få brugernes stemmer frem, så disse stemmer kan indgå i plejecenterledelsens arbejde.

Støtteforeningen har til formål er at støtte Strandcentret i aktiviteterne til gavn for beboere og centergæster samt medvirke til at Strandcentret er et åbent værested med fokus på efterlønnere og pensionister i Greve Kommune. Støtteforeningen skal søge økonomiske midler via aktiviteter, fonde og legater og i Greve Kommune.

Et par højdepunkter i 2022 må vist være: Markedsdagen i sommer, og Giro 413 og julefesten med Stop op i Tide Mand - men også alle vores faste traditioner som vi skal holde i hævd, herunder fastelavn, påske, jul, Lucia, Valdemarsdag osv. Alle sammen dage som jeg gør alt for at kunne deltage i – da det giver en masse energi og rigtig gode oplevelser.

Pga. ny affaldsplads er der sat et hegn op i haven ved Cafeen - det har gjort haven meget hyggeligere.

Vi fortsætter også med vores 2 projekter Sund mund og Marte Meo – og håber på at komme med i 2 nye projekter velfærdsteknologi og sygefravær/nærvær.

Ulla Orienterede om, at Aktiviteten er et team med ansvarsområder fordelt således, at

Ulla står for kreative aktiviteter

Ana står for bevægelse og musik

Heidi står for ture/udflugter

Ulla orienterede om aktiviteter der var gennemført i årets løb med vægt på julemarkedet, som havde været en stor succes. Ulla håber at denne aktivitet også i 2023 vil være aktuel og rettede en stor tak til de kreative frivillige, som på ganske kort tid, havde fået det hele til at hænge sammen.

5. **Indkomne forslag**

Brugerrådet havde ikke modtaget nogle forslag fra centergæster m.fl.

"Ris og ros" kassen genopstår og kan benyttes af alle. Kassen tømmes jævnlige og altid forud for et møde i Brugerrådet.

6. **Valg til Brugerrådet**

Valgt for 2 år: Sonja Christophersen - som suppleant for 1 år Birgit Molander

Det samlede Brugerråd er:

Jannie Brandt, formand

Merete Müller, medlem

Lilli Pedersen, medlem

Lillian Jensen, medlem

Sonja Christophersen, medlem

Inge Nielsen, 1. suppleant

Birgit Molander, 2. suppleant

Connie Vejlø, Centerleder

Ulla Mortensen, Aktiviteten

Ana Steckel, Aktiviteten

Gitte Brage-Andersen, Cafeen

7. **Eventuelt**

Mødelederen takkede for god ro og orden og for et godt møde

Referent / Jannie Brandt

Tur til
Den blå planet med Lærkehuset/Centergæsterne
og
Zoologiske haven med Grønlykkeparken.



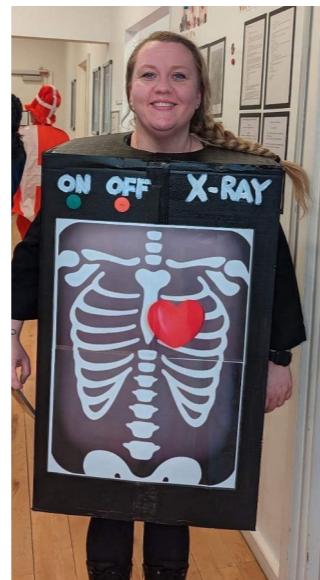
Fastelavn
Grønlykkeparken.



Fastelavn

En rigtig hyggelig eftermiddag på Strandcentret.











- fest

på Strandcentret blev der afholdt hjerte-og kærlighedsfest og hvilken aften. Brændende kærlighed, kys til dessert og musik med kærlighedssange, hvad mere kan man ønske sig ...



Tak til jer alle som hjalp med det store arrangement, I var med til at gøre en god dag bedre.





Fredagsbar

kl. 13.00—14.30

støtteforeningen genopstarter fredagsbaren, med gode drinks, chips og andet godt, pris pr. drinks er 20 kr.

Fredag den 14. april

Fredag den 26. maj

NB! den 14. april , bliver sat god musik på og der er plads til en swing om.

Vi ses i baren
Hilsen
støtteforeningen



Goddag til Foråret den 26. april kl. 13 -15

Støtteforeningen afholder en eftermiddag med musik og sang. Underholdning, ved pianist Allan Steen. Der serveres kaffe og kage.



Allan spiller, nogen af de herlige forårssange, som vi kan synge med på.

Beboerne melder sig til huset personale.

Pris 30 kr.
Centergæster og pårørende
tilmelder sig og betaler i kioskens
åbningstider eller hos Ulla, Ana og Heidi

Sidste frist d.20.April





Kære beboere, pårørende og centergæster

Strandcentret holder fødselsdag - 28 år

Tirsdag den 2. maj

Kl. 12.30 til 13.30 i Cafeen.



Vanen tro vil der blive serveret kaffe og lagkage.

En fødselsdagssang må også være på sin plads denne dag.

Kom og få en rigtig hyggelig eftermiddag sammen med os.

Kærlig hilsen
Strandcentret



Grillfest i Haven den 31. maj kl. 11.30 - 14.00

Støtteforeningen afholder en grillfest for beboer, pårørende
samt centergæster.



Vi serverer forskellige gode pølser, brød, lidt blandet salat.

øl, vin, vand kan købes.

udover maden er der underholdning.

Der kommer en der hedder Jens der er rigtig god til at passe en grill.

Pris 100 kr. for pårørende og centergæster

Beboerne tilmelder sig hos husets personale.

Tilmelding og betaling i kioskens åbningstider
eller hos Ulla, Ana og Heidi

Information fra Støtteforeningen

Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecenteret.

Ulla og Ana har indmeldelses blanketter, eller I kan ringe til formanden Jens tlf. 20 87 21 12

Der er kommet en del nye medlemmer til Støtteforeningen, men der er også nogle der er faldet fra, desværre.

Vi afholdt en dejlig fest, Kærlighedens dag, sammen med Ulla, Ana og Heidi, som var en stor succes, der var mange med og vi fik god mad fra Cafeen, brændende kærlighed og lækker is, samt kaffe og kage. Stor tak til alle der hjalp til.

Bestyrelsen.:

Formand.:	Jens Mortensen	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve



Kommende planlagte aktiviteter.

26. April kl. 13 - 15. Goddag til Foråret(mere info på siden 14 i bladet)

31. Maj kl. 11.30 - 15. Grill fest i haven(mere info på siden 15i bladet)

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

Hvornår kommer du til det med påskeharen??

Forleden morgen var jeg – traditionen tro – inviteret over i børnehaveklassen på den lokale skole for at fortælle om, hvorfor vi holder påske. Ud over præstekjole og -krave havde jeg også puttet en række rekvisitter ned i min kuffert, for det gør jo altid en historie mere levende og interessant for børnene, når der er noget at se på.



Jeg havde et palmeblad med, da jeg fortalte om Palmesøndag, hvor Jesus red ind i Jerusalem på et æsel. Jeg hev en hjemmebagt bolle frem, da jeg skulle fortælle om den sidste nadver. Et par store søm da jeg fortalte om Langfredag ... men jeg nåede ikke at finde en påskelilje frem og fortælle om Påskedag, før end en dreng spurgte ”Hvornår kommer du til det med påskeharen??”

Jeg elsker børns frimodighed og naturlige spørgelyst, og heldigvis var jeg godt forberedt, for i min kuffert havde jeg også små chokoladepåskeæg med, som børnene fik lov at guffe i sig, mens jeg gjorde rede for både Påskedag og påskeharen.

Denne lille historie siger en hel masse om de forskellige traditioner, vi alle sammen er en del af, og som vi bærer med os gennem hele livet. Leif Panduro skrev for mange år siden romanen ”Rend mig i traditionerne”, men jeg vil nu hellere sige ”Hurra for traditionerne”!

Traditioner binder fortid, nutid og fremtid sammen. Traditioner giver fællesskab, noget at se frem til, noget at tænke tilbage på. Traditioner er kulturbærende og giver os en fælles hukommelse. Nogle traditioner opstår, andre forsvinder, men mange gives videre fra generation til generation. Fra mine egne drenge ved jeg, at børn ikke skal være ret gamle, førend de sætter pris på traditioner ... især hvis de indebærer, at der er noget godt at stoppe i munden, som de påskeæg påskeharen kommer med år efter år.

/ Rikke Marschner
præst



NYHED

Røde Kors vågetjeneste startede op på Strandcentret den 16. januar 2023.

- Vågetjenestens formål er: **Giv ro og tryghed til en ensom døende**
- Hvert år dør tusindvis af mennesker uden at have nogen ved sin side. Vågekonen kan give ro og tryghed til en døende ved at lytte og være nærværende, når de nærmeste ikke har mulighed for det.
- Det er personalet der rekvirerer Røde Kors vågetjeneste, efter aftale med den døende og dennes nærmeste.
- Vågekonen må IKKE lave plejeopgaver, og er ikke i stedet for det faste personale – men et supplement med tilstedeværelse og tryghed. Hver våger sidder ca. 3 timer

- Vi glæder os til samarbejdet med Røde kors.

Connie Vejlø

På Brugerrådsmødet den 23. maj 2022 blev det besluttet at fra 1. august 2022 skal man betale 10 kr. for Strandnyt bladet kan købes i kiosken, mandag og torsdag kl.10.00—11.00 af andre muligheder er der:

- Få strandnyt sendt på mail (kræver Publisher på sin pc)
- få link af Ana, så er der mulighed, få at se det på Greve kommunes hjemmeside.
- **gå ind på greve.dk, i søgefeltet skriv Strandcentret, vælg herefter Strandnyt**
- eller linket ”greve.dk/voksne-og-aeldre/boliger-og-plejecentre/strandcentret-plejecenter”

Beboerne på Strandcenteret vil forsætte med at få bladet.

**Venlig hilsen
Jannie Brandt
Formand for Brugerrådet**



Hjælp til IT, computer, tablet, iPad og Smartphone

Ældre @ Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Kontakt May Grandahl, på telefon 29 11 59 55 (mandag-torsdag mellem kl. 10-14) eller send en mail til may.grandahl@outlook.com for at få mere at vide. Tilbuddet er for alle, så du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.

Du kan læse mere på: www.aeldresagen.dk/greve

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

Hilsen
Brugerrådet

Trænger du til at komme lidt ud, og har du lyst til at være sammen med andre i hyggelige og afslappende omgivelser

Der bliver snakket og drukket kaffe, og af og til kommer der lidt sødt på bordet. Har du lyst til at være en del af vores selskab så kom!

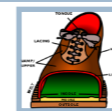
Vi mødes hver torsdag fra kl. 10.00 til 12.00.

Har du spørgsmål så kan du henvende dig på tlf. 51 51 06 31.

Hilsen Aktiviteten



TØJ og SKOSALG



Tirsdag den 11. april London/Paris tøj salg kl. 10.00

Tirsdag den 9. maj Abrahamsen tøj salg kl.10.00

Banko i april

Tirsdag den 04. april
Tirsdag den 11. april
Tirsdag den 18. april
Tirsdag den 25. april

Kl. 14.00

Banko i maj

Tirsdag den 02. maj
Tirsdag den 09. maj
Tirsdag den 16. maj
Tirsdag den 23. maj
Tirsdag den 30. maj

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i Aktiviteten / dagligstuen 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Onsdag den 05. april kl.13.30 **Knud Erik Braüner**

Onsdag den 03. maj kl.13.30 **Rikke Marschner**

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.
Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



KIOSKEN

Kiosken holder åben **hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.**

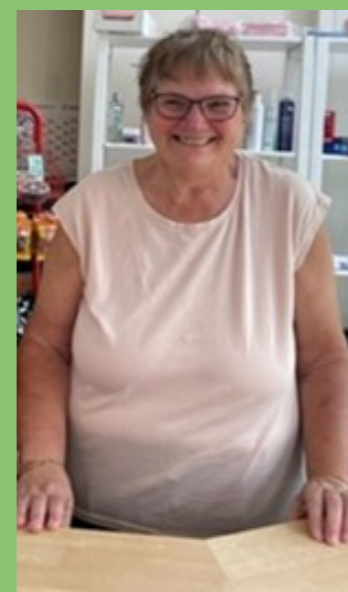
Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen.

Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamen, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.

Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500- og 1.000 kronersedler, da vi ikke har byttepenge til det.

Mange hilsner



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

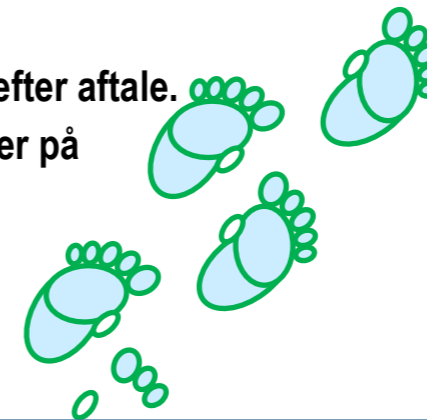


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden på Strandcentret
ved tidsbestilling kl. 8-13 på:

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk



ROSKILDE
KOMMUNE

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside

www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning

Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til

info@hjemmetandlaegen.dk



Fødselsdage i april - Tillykke

07. april	Liddy Olesen	bolig 154
07. april	Frank Mikkelsen	bolig 39 M
09. april	Ruth Alexandersen	bolig 125
16. april	Ove Henry Hansen	bolig 118
22. april	Annelise Hejlesen	bolig 149
26. april	Gladys Gonzalez	bolig 99
30. april	Jan Søndergaard	bolig 127



Fødselsdage i maj - Tillykke

01. maj	May Pyllis Andersen	bolig 89
08. maj	Henning B. Andersen	bolig 86
14. maj	Vita Simon	bolig 139
19. maj	Iris Møller	bolig 113
22. maj	Knud George Franke	bolig 116
24. maj	Inger Lip	bolig 91
23. maj	Birgit B. Hansen	bolig 39C
26. maj	Inger Brinkløv	bolig 112



Velkommen til

Jette Falch Lysberg	bolig 84
Jytte Karen Juul Svendsen	bolig 92
Knud Erhardt Rasmussen	bolig 95
Per Bjørn Kristensen	bolig 97
Lis Andersen	bolig 101
Jørgen Gundelach Rannes	bolig 131
Birgit Elisabeth Bagge Hansen	bolig 39C



Farvel til

Ruth Aase Dynt	bolig 131
Birthe Kjærgaard Bentzen	bolig 151



Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Mai Zahl Skernby	Lærkehuset	22 35 19 65
Britt Bebe Nymand	Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Vibehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Anja Andersen	Ansvarshavende Assistent	20 87 45 92
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	46 16 11 90

Fredagshygge: April

kl. 13.00

14. april Erindringsdans og bar i Caféen

21. april Quiz

28. april Gæt en sang

Fredagshygge: Maj

kl. 13.00

12. maj Gæt og grimasser

19. maj Vi holder lukket

26. maj Fredags bar

Overblik over faste aktiviteter

Mandag	kl. 09.30	Petanque		
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal		
	kl. 10.00	Sang og musik i dagligstuen		
	kl. 10.00	Kreadag: i aktivitetstuen		
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen		
	kl. 12.00 - 13.30	Åben træning på 3. sal		
	kl. 13.00	Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen		
	kl. 13.40	Linedance let øvede/øvede		
Tirsdag	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal		
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal		
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen		
	kl. 11.00	Motion siddende: træningssalen på 3. sal		
	kl. 14.00	Banko i Caféen		
Onsdag	kl. 10.00	Billard for alle: på 3. sal		
	kl. 10.00	Keramik: NYSTARTET HOLD - kælderen		
	kl. 10.00	Træhold: lokale - kælderen		
	kl. 13.00	Kreadag i dagligstuen		
	kl. 13.30	Gudstjeneste 1. onsdag i måneden		
	kl. 14.00	Gymnastik, mobile seniorer/træningssalen på 3. sal		
Torsdag	kl. 09 - 10.30	Åben træning på 3. sal		
	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal		
	kl. 10.00	Sølvhold: lokale - kælderen		
	kl. 10.00	Porcelænsmaling: lokale - kælderen		
	kl. 11.00	Motion, siddende: træningssalen på 3. sal		
	kl. 13.00	Sang og musik i Caféen		
Fredag	kl. 10.00	Billard for alle på 3. sal		
	kl. 12.00 - 13.00	Åben træning på 3. sal		
	kl. 13.00	Billard for alle på 3. sal		
	kl. 13.00	Fredagshygge: se side 23		

03. april PÅSKEFROKOST side 14

26. april Goddag til foråret side 14

02. maj STRANDCENTRET's FØDSELSDAG side 15

31. maj Grillfest i haven side 15