

Strandcentret
– tager imod med et smil

December 2023 - Januar 2024
10,- kr.

STRANDNYT

Aktiviteter for pensionister og efterlønsmodtagere i
Greve Kommune



FIND STRANDNYT DIGITALT:

www.greve.dk / Strandcentret /
Strandnyt

Brugerråd:

- Jannie Brandt, Formand 40 56 57 38
- Merete Müller
 - Lilian Jensen
 - Lilli Pedersen
 - Sonja Christophersen
 - Birgit Molander, suppleant
 - Inge Petersen, suppleant
 - Connie Vejlø Enhedsleder
 - Ulla Mortensen, Personale
 - Ana Steckel, Personale
 - Gitte Brage, Køkkenet drift ansvarlig

Plejecenterråd:

- Henrik Franke, Pårørende
- John Alexandersen, Pårørende, Formand
- George Franke, Beboere
- Inge Lise Johansen, Beboere -
- Kirsten Selsø, Pårørende - suppleant
- Connie Vejlø, Enhedsleder
- Gitte Brage, Køkken/ drift ansvarlig
- Jannie Brandt, Brugerrådet
- Stella Hviid, Seniorrådsmedlem
- Ulla Mortensen, Personale
- En gruppeleder

Udvalgsmøder:

Brugerrådet: 12. februar 2024

Åbningstider for salg i Caféen

Hverdage kl. 08.00 - 13.30
Weekend/helligdage kl. 10.00 - 12.30

PRISER

Hovedret : 53 kr.
Smørrebrød : 16 kr.
Biret : 16 kr.
Kande kaffe : 41 kr.



Ansvarshavende redaktør

Enhedsleder Connie Vejlø. Indlæg/artikler i bladet udtrykker ikke nødvendigvis bladudvalgets mening. Indlæg til Strandnyt kan afleveres til aktivitetspersonalet eller sendes på mail til Ana: anas@greve.dk **Deadline er den 15. november 2023**

**UNDGÅ SVINDEL PÅ NETTET MED
'GENEREL IT-SIKKERHED'**

Gratis foredrag, mere info på side 15

Juletræet med sin pynt....

Nu nærmer sig julen og der skal bages og pyntes op i hele huset.

Men i år og årene fremover, bliver der pyntet knap så meget op på gangene – da der er kommet et påbud fra brandvæsnet. Vi skal begrænse vores julepyntning – vi skal bruge metal og glaspynt på gangen, ting der ikke er særligt brandfarligt.

Men selv om vi kommer til at mangle noget julepynt – kommer vi ikke til at mangle julehygge og julearrangementer.

Vi har haft KOL-koret på besøg og julemarked – med en masse skønne ting, som er lavet af vores flittige hænder, snedkerværksted og en masse beboere sammen med Ulla, Ana og Heidi.

TAK for det kæmpe arbejde I har ydet siden sommerferien, for at støtte julemarkedet. Overskuddet går til ekstra julehygge til beboerne – bla. en julekalender med forskellige aktiviteter.

Resten af december byder bla. på Luciaoptog, julebørn der synger, julefrokost og fredagshygge med Støtteforeningen. Og i starten af næste år skal vi også have nytårskur.

Vi håber at vi kan sætte noget mere julelys op udendørs - så vi stadig kan skabe en god stemning. Vi modtager gerne udendørslyst og belysning - hvis der er nogle der ligger inde med noget ekstra.

Nu vi taler om den gode stemning - så skal der lyde et kæmpe TAK til jer pårørende og frivillige, der har arrangeret marmeladekogning, kagebagning, julehygge med gløgg og æbleskiver. DET er så dejligt at se og mærke beboernes glæde, når der bages, synges eller der serveres en lille en til halsen på en almindelig torsdag.

TAK TIL ALLE JER, DER KOMMER OG GIVER EN HÅND MED.

Der er flere der har efterspurgt om vi kunne få teleslynge – dette er der søgt om – og vi håber, at vi i starten af det nye år har fået et sådan installeret.

Byggeriet nede ved P-pladsen er ved at være færdig og tages i brug i midten af december, det bliver dejligt - at vi nu får vores P-plads tilbage. Men det betyder også at der ikke må parkeres oppe ved hovedindgangen. Der skal være passage til bussen, skraldevogne og redningspersonale - det kniber det voldsomt med i øjeblikket. SÅ husk at benytte P-pladsen frem for vendepladsen – parkering her er på eget ansvar.

Vores bus er ved at være slidt og da det er en doneret bus – som ejes af Strandcentret og ikke af kommunen - vil vi ikke få en ny, når denne går i stykker. Vi har oprettet en indsamlingsbus – som man er meget velkommen til at lægge nogle penge i til reparationer/ny bus. Se indlæg i bladet. Vi arbejder på at få et mobil- eller kontonr. der kan betales direkte ind på.

Kiosken på Stationen er lukket pga. ombygning. Husk at vores kiosk er åben mandag og torsdag. Der kan købes chokolade, slik, halspastiller, toiletsager, vaskeklude og toiletpapir og meget andet. Tager pt. kun imod kontanter.

Sidst men ikke mindst, rigtig glædelig jul og godt nytår.

Med venlig hilsen

Connie Vejlø



Oktoberfest: 'De gode de gamle' satte gang i festen med dejlig musik, hvor alle kunne danse og synge med, det var en skøn eftermiddag med en vanvittig god stemning. Aktivitetspigerne havde klædt sig ud i ægte oktober stil.









Den 1. november 2023 fik vi besøg af en 2. klasse fra Arenaskolen. Dette besøg er et af rigtig mange, nærmere bestemt frem til de går ud af 9. klasse. Klassen er blevet "adoptionsklasse" her på Strandcentret, det betyder at vi får besøg flere gange om året.

Formålet med besøgene er at eleverne oplever, hvordan et plejecenter fungerer og hvilke fagligheder og jobs der er på et plejecenter. Det kan give inspiration til uddannelse og beskæftigelse senere i livet.



Det næste besøg er den 19. december kl. 10.30 – hvor de vil synge julen ind for beboerne.

Søndag den 5. nov.

blev der lavet æblemarmelade i vores dagligstue. 54 glas marmelade med æble fra beboernes haver. En rigtig hyggelig eftermiddag, hvor der blev skrællet/skåret æbler i stor stil. Der var musik til arbejdet med Gustav Vinkler, varm kakao/m. flødeskum, hjemmebagte boller og æblemarmelade.



Tak til pårørende Henrik Franke og Bopea, der stod bag kogningen og alt hvad der skulle i til den allerbedste marmelade, med smag af kanel og ingefær. På alle afdelinger bliver der nydt godt af marmeladen ved morgenbordet.



Eftermiddagshygge i dagligstuen med vafler den 7. nov.

Der er nu et par gange blevet lavet vafler i dagligstuen, med stor succes, det er ren råhygge i disse vintermåneder, hvor dagene godt kan være lidt lange, men med god stemning, lüne vafler og musik på anlægget, bliver der sludret, danset og hygget.



Onsdag den 8. november havde Støtteforeningen arrangeret foredrag.

Jens Jensen fortalte om alle de udenlandske film med de kendte skuespillere såsom Gary Cooper, Grace Kelly, James Stewart m.fl.

En god eftermiddag, de beboere der var til stede synes det var et rigtig dejligt gensyn med de gamle kendte skuespillere.

Hygge med pandekage og banko den 13. november



KOL koret og julemarked



Bussen i Strandcentret

Denne lille fine bus er lavet med det formål, at samle penge ind til en ny rigtig bus. "Den lille sorte", som bussen kaldes i daglig tale, er ved at nærme sig større reparationer og derfor ønsket om udskiftning.



Heidi, som oftest kører bussen gør hvad hun kan for at holde bussen i ok stand, men alt har jo sin tid, og tiden til en ny bus er nået og er et stort ønske for alle i Strandcentret.

Det er altid velkomment at lægge penge i bussen, både når der er arrangementer, men også når bussen er sat frem.

Skulle der være lyst til at yde et større beløb så kontakt Ulla eller Ana.
Det bemærkes, at bussen tømmes dagligt, så ingen fristes til at køre med bussen.

Hilsen
Brugerrådet

Bussen har været ude at køre... den har blandt andet været i Hundige havn. Den har flere gange været ved Vallø slot, hvor vi har haft picnicurven, varm kakao og småkager med.

Nu skal den snart ud og køre lidt igen, har du nogen forslag til hvor turen skal gå hen, kontakt da Heidi Husalf.



Juletræ og julenisse

Fredag den 1. december

kommer julemanden forbi med sin store sæk, fyldt med gaver til alle beboerne.

Tilmelding til husets personale



Luciaoptog
onsdag
den 13. december kl. 11.00

Luciaoptog med elever fra 3. til 5. klasse fra Krogårdskolen kommer og går Lucia gennem alle vores afdelinger



Julegudstjeneste

Onsdag den 22. december kl. 13.30

Kom til Julegudstjeneste i dagligstuen. Vanen tro kommer pigekoret, og synger julen ind sammen med os.





JULEFROKOST

7. december kl. 12:00-15



Platte

Kaffe og kage



Underholdning med:
” De gode de gamle ”



Tilmelding :

Beboere tilmelder sig hos personalet i afdelingen.
Pårørende og centergæsterne hos Ana/Ulla i Aktiviteten

Der er begrænset antal pladser, derfor vil
være ”først til mølle-princippet”
Beboere deltager gratis.

Centergæster og pårørende
PRIS 200,-

sidste tilmeldingsfrist mandag den 4. december

Støtteforeningen holder amerikansklotteri HUSK PENGE



Nytårskur 2023/2024

I anledningen af årsskiftet, vil Strandcentret gerne tage afsked med 2023 og byde det nye år velkommen.

Vi vil gerne se beboere, pårørende, centergæster og medarbejdere

onsdag den 17. januar 2024

kl. 13.30 - 15.00

i Caféen

Vi håber at rigtig mange vil møde op og ønske hinanden ...



UNDGÅ SVINDEL PÅ NETTET MED 'GENEREL IT-SIKKERHED'

Svindel sker dagligt på nettet. Derfor holder Defensive Education **non-profit kurset** 'Generel IT-sikkerhed' i Strandcentret, med fokus på **seniorer**. Her får du redskaber til at undgå svindel på nettet, til at lave stærke kodeord, viden om opdatering, hvad to faktor godkendelse og en passwordmanager er, samt at anmelde svindel til politiet.

Kurset afholdes d. 18/1-2024 kl.14.00-16.15 i Strandcentret

Se her. Gratis foredrag

tilmelding til Ulla eller Ana senest den 10. januar 2024

Julen står for døren

*”Skal vi klippe vore julehjerter sammen,
jeg vil tro, de er bedst, hvis man er to”*

Sådan lyder omkvædet i en gammel dansk juleslager, der hvert år i december bliver spillet på landets mange radiostationer. Uanset hvor vi vender os hen, bliver vi mindet om, at julen står for døren. I forretningerne har der (alt for) længe været pyntet op med mekaniske nisser og røde plasticjulehjerter - og fra 1. søndag i advent rykker julen ind i vores hjem.

Jo, december er mere end nogen anden måned fyldt med traditioner, og vi er mange, der holder af den tryghed, der ligger i forudsigeligheden. Menuen er den samme år efter år, måden vi er sammen på ligger i faste rammer og selv samtalen har sine tilbagevendende emner – i hvert fald i min familie, hvor vi jul efter jul repeterer historien om den gang katten forgreb sig på skålen med andefedt og resten af dagen kæmpede en ihærdig kamp med at få fedtet ud af pels og knurhår, og om den gang min lillebror i børnehaven stod over for julemanden (i skikkelse af min far) og bedyrede, at han skam havde været en dydsmønster *hele* året og aldrig kunne drømme om at drille sine søstre. Ja, julen er hjerternes fest!

Men for mange mennesker er julen også en svær tid ... fordi én eller flere af vores kære ikke længere er iblandt os. Julen ripper op i sorgen, fordi denne højtid er så rig på minder og traditioner. Eksempelvis kan sorgen presse sig på, når blikket falder på juleklokken, som man fik i bryllupsgave og som alle årene har hængt på træet, eller duften af vaniljekranse, der bringer minder frem om en svunden tid. Ja, julen er hjerternes fest – på godt og på ondt.

Men uanset om julen er præcis som den plejer, eller om glæden er erstattet af en julesorg, som river og flår, så er julen fortællingen, at om Gud sendte sin søn til jorden. Jesus Kristus blev født i en kold stald af fattige forældre. Han blev menneske for at dele liv og livsvilkår med os. Han gik i døden, og opstod for at give os håb. Et håb, der slår bro over døden, et håb, der slukker julesorgen – for som vi synger i en af vores dejlige julesalmer:

*Gud, vor Fader, gav i nåde,
julenat
os en skat
herlig overmåde;
for at frelse os af nøden,
steg herved
kærlighed
stærkere end døden”.*

Må I alle få en velsignet jul – hvad enten den ligner sig selv, eller er forandret for altid.

Sognepræst Rikke Marschner

Ny præst

Johan Tarp Dalsgaard er ny sognepræst på halv tid i Hundige-Kildebrønde sogn pr. 1. juli 2023.

Johan er 39 år, bor i Karlslunde. Er gift og far til 3 drenge.

Onsdag den 6. dec. kl. 13.30 har Johan sin første gudstjeneste på Strandcentret, hvor temaet er advent.



Fra ateist til kristen og præst.

Johan fortæller: I dette efterår er det 7 år siden, jeg blev ordineret som præst i Roskilde Domkirke. Men det har bestemt ikke altid ligget i kortene, at jeg skulle blive præst!

Som ung var jeg nemlig overbevist ateist og anså kristne for at være naive og uoplyste. Men som 18-årig blev jeg venner med nogle meget venlige unge kristne, som også var intelligente og kunne begrunde deres tro.

En dag sagde en veninde til mig: "Johan, hvis du søger Gud, så vil du finde ham."

De ord ramte mig i hjertet og jeg valgte at give Gud en chance. Jeg begyndte at bede og efter at have bedt i en periode fik jeg en overvældende åndelig oplevelse: Jeg blev fyldt af en overstrømmende lykkefølelse og kærlighed og følgende tanker fyldte mit sind: "Gud vil dig kun det bedste, han vil tilgive dig og Gud har gode planer for dit liv."

Jeg tænkte, at nu har Gud vist sig for mig, så nu vil jeg tro på ham og følge hans vej i livet.

Så begyndte et helt nyt liv.

Før handlede mit liv om at gøre alt det jeg havde lyst til, ofte på bekostning af andre mennesker. Fx fyldte narko og kriminalitet en hel del i mit liv, da jeg var ung. Men Gud viste mig, at jeg altid er elsket og mit liv begyndte i stedet at handle om at elske Gud, min familie, venner og min næste.

Det kristne fællesskab med samtaler, bøn og bibellæsning kom til at betyde meget for mig, og efter nogle år oplevede jeg, at Gud ledte mig til at blive præst. I dag er jeg stadig meget taknemmelig for netop at få lov at være præst.

Information fra Støtteforeningen

Nye medlemmer søges

Et medlemskab koster 100 kr. årligt, og det hele går til underholdning på Plejecentret. Ulla og Ana har indmeldelseblanketter, eller I kan ringe til formanden Jens tlf. 20 87 21 12

Bestyrelsen

Formand.:	Jens Mortensen	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Kasserer.:	Linda Groth	Krogårdsvej 52 2670 Greve
Medlem.:	Mai-Britt B. Hansen	Olsbækeng 5 2670 Greve
Medlem.:	Bente Hansen	Grønlykkeparken 26 C 2670 Greve
Medlem.:	Lillian Jensen	Chr. L. Westergårds alle 16 2670 Greve

Støtteforeningen ønsker alle en god jul samt et godt nytår.

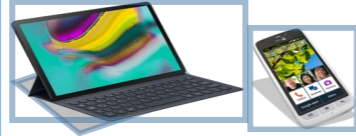
Tak for at I kom til vores forskellige arrangementer som vi har afholdt i løbet af året. Jeg kan nævne nogle af dem, kærlighedens dag, grillfest i haven, gammeldags kaffebord med kager, gamle kopper og duge. Musik med Henry O'Conner. Vi har afholdt kaffemøder 1 gang om måneden for beboerne. Der har været stor tilslutning til dem alle, tak for det.

Vi vil ligge lidt stille i december og januar, da alle har travlt med julen og nytår, men vi kommer med lidt godt til alle beboerne i november og december, for at sige god jul og godt nytår, fra os.



Med venlig hilsen
Støtteforeningen





Hjælp til IT, computer,
tablet, iPad og Smartphone

Ældre Sagen
Greve

Hverdagen er i dag blevet digital, så henvendelser til kommunen, andre offentlige kontorer, banker og mange andre, helst skal ske via en computer. Det kan give en del problemer, for hvordan gør man det mest sikkert og så videre?

Der er hjælp at hente

Ældre Sagen i Greve har IT-frivillige som kan komme hjem til dig, hvor vi stille og roligt hjælper dig i gang eller videre med din computer, tablet (iPad) eller smartphone. Hjælpen kan vare fra én til flere gange.

Har du problemer med opdateringer, mail, internet, og ikke lige ved hvad du skal gøre for at komme videre, kan vi også hjælpe dig. Alle IT-frivillige har et ID-kort med og de kan også medbringe computer eller tablet, hvis du ikke selv har én.

Foto contra Persondataloven

For at undgå misforståelser opfordrer Brugerrådet til, at vi alle efterlever Persondataloven, og i den forbindelse husker at spørge om lov til at lægge foto af personer på Facebook og andre officielle medier. Læs mere på internettet under *persondata*.

VIDSTE DU!

Viste du at man som beboer/pårørende kan låne vores lokale i Cafeen, hvis man som beboer skal holde fødselsdag eller andre mærkedage.

Lokalet har plads til max 24 personer.

Man skal selv klare borddækning, servering, afrydning m.m. Vi opfordrer til at man bestiller forplejning i køkkenet. Kontakt Gitte i køkkenet for aftale om ønsker og pris.

Bemærk, at det koster et mindre beløb pr. person at få stillet service, bestik m.m. til rådighed.

Man kan få rådighed over lokalet på dagen, i hverdage fra kl. 14.30 og i weekender fra kl. 11.00.

Af hensyn til beboerne i demensafsnittet skal der være ro i Cafeen kl. 20.30.

Banko i december Kl. 14.00 Banko i januar

Tirsdag den 05. december
Tirsdag den 12. december
Tirsdag den 19. JULEBANKO

Tirsdag den 02. januar
Tirsdag den 09. januar
Tirsdag den 16. januar
Tirsdag den 23. januar
Tirsdag den 30. januar

Pladesalg starter fra kl. 13.30

Gudstjeneste i Aktiviteten 1. onsdag i hver måned kl. 13.30

Adventsgudstjeneste 06. december kl. 13.30 Johan Dalsgaard

Julegudstjeneste 22. december kl. 13.30 Knud Erik Braüner

Onsdag den 03. januar kl. 13.30 Rikke Marschner

Gudstjenesten er for beboere, centergæster og pårørende.

Ved gudstjenesten er vi optaget af, hvad det vil sige at være menneske.

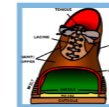
Det formidles i prædiken, bønner og kendte salmer.

Vi slutter med kaffe og hyggeligt samvær



TØJ og SKOSALG

Tirsdag den 05. december London / Paris tøj salg kl. 10.00



KIOSKEN

Kiosken holder åben **hver mandag og hver torsdag kl. 10.00-11.00.**

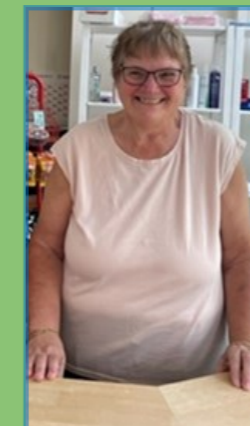
Kiosken vil indtil videre være betjent af Mai-Britt Bjørn Hansen.

Vi håber at I alle vil tage godt imod kioskdamen, som vil gøre sit bedste for at betjene jer og samtidig have de varer I ønsker.

Det skal dog bemærkes, at der ikke kan købes ugeblade eller aviser i kiosken.

Vi tager ikke imod store pengesedler som 500- og 1.000 kronesedler, da vi ikke har byttepenge til det.

Mange hilsner fra
Mai-Britt



FRISØR

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Rie Frederiksen

Tidsbestilling mandag - fredag kl. 9 - 17 på 26 25 95 41

Åben: Tirsdag og onsdag 9 - 16

Torsdag 9 - 17 og Fredag 9 - 15

Alle er velkomne!

Mere end 20 års erfaring - dels i salon, dels på plejehjem



FODKLINIK

Frydenhøj Allé 100, 1. sal. Der er elevator!

Camilla Petersen

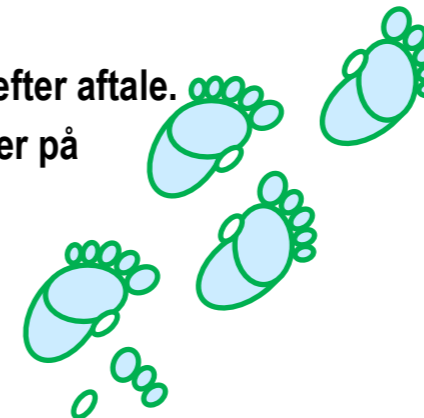


Åbent mandag - torsdag 9 - 14 eller efter aftale.

Jeg træffes på telefon 28 10 96 95 eller på

mail: pinastre@gmail.com

Gavekort & cremer kan købes



Høreundervisningen

SCR Kommunikation

1. torsdag i måneden

Elisagårdsvej 7, 1. - 4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31

Mail: scr.kommunikation.roskilde.dk

Elisagårdsvej 7, 1.

4000 Roskilde



ROSKILDE
KOMMUNE



Omsorgstandpleje

Hvis du ønsker at blive visiteret til deltagelse i Omsorgstandplejen, ring til visitationen i Greve kommune tlf. 43 97 97 97 eller, hvis du vil vide mere om Omsorgstandplejen, kan du læse på vores hjemmeside www.grevetandpleje.dk, hvor du finder informationer og skema til ansøgning. Har du en bevilling så ring og bestil tid på tlf. 70 27 52 85 eller skriv til info@hjemmetandlaegen.dk



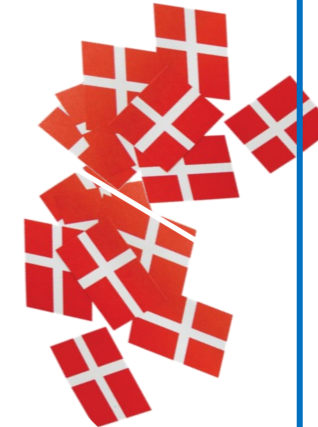
Fødselsdage i december - Tillykke

03. dec.	Dan Sjøland	bolig 126
03. dec.	Evelyn Darager	bolig 134
07. dec.	Leo Hansen	bolig 151
08. dec.	Alis Rasmussen	bolig 114
09. dec.	Edith Rasmussen	bolig 107
13. dec.	Mona Larsen	bolig 131
18. dec.	Lone Sloth Larsen	bolig 144
28. dec.	Jørgen S. Jørgensen	bolig 130
30. dec.	Flemming Møller	bolig 136
30. dec.	Henny Wittrup Jensen	bolig 39 E



Fødselsdage i januar - Tillykke

06. jan.	Jytte K. J. Svendsen	bolig 92
26. jan.	Ezzat Pirani	bolig 148
31. jan.	Annelise Løftgren	bolig 110
31. jan.	Helmuth Nielsen	bolig 39 A



Velkommen til

Hanne Karin Jensen	bolig 80
Jan Kenneth Petersen	bolig 83
Alis Yndal Rasmussen	bolig 114
Vibeke Birgitte Rasmussen	bolig 120



Farvel til

Kirsten Elise Jensen	bolig 83
Inger Lip	bolig 91
Tove Magnus	bolig 79
Peter Worm Villadsen	bolig 111
Lennart de Stoppelaar	bolig 132
Svend Aage Brun Hansen	bolig 142



Telefontavle

Navn:	Funktion:	Tlf. nr.
Strandcentret	Frydenhøj Allé 100	43 95 90 00
Connie Vejlø	Enhedsleder	43 95 90 00
Annette Wilhemsen	Administrativ medarbejder	20 42 80 30
Afdelingsleder:		
Gry Lærke Jensen	Lærkehuset	22 35 19 65
Britt Bebe Nymand	Svanehuset	22 10 55 48
Rikke R. Hansen	Strandbo/Kvisten	22 41 76 89
Denise Farrel	Vibehuset/Grønlykkeparken	20 82 21 50
Heidi	Husalf	21 51 69 12
Ana og Ulla	Aktivitetspersonale	43 95 90 00 / 51 51 06 31
Gitte Brage	Caféen/køkken drift ansvarlig	43 95 90 00
Caféen		43 95 90 00
Ole Christensen	Teknisk Serviceleder	29 38 41 57
Preben De Jonghe	Teknisk Service	20 24 31 69
Rie Frederiksen	Frisør	26 25 95 41
Camilla Pedersen	Fodterapeut	28 10 96 95
Hjemmeplejen Nord	Hjemmepleje	43 97 38 04

Fredagshygge: december

kl. 13.00

01. dec. Julemanden

08. dec. Quiz

15. dec. Dans/hygge

22. dec. Julegudstjeneste

Fredagshygge: januar

kl. 13.00

05. jan. Lagkagegalop

12. jan. Quiz

19. jan.

26. jan. Tegn og gæt

Overblik over faste aktiviteter

Mandag

- kl. 09.30 Petanque
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sang og musik i dagligstuen
- kl. 10.00 Kreadag: i aktivitetstuen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 12.00 - 13.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Linedance begyndere/let øvede: lokale - Caféen
- kl. 14.00 Sydkystens Modeljernbaneklub: lokale - kælderen



Tirsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 14.00 Banko i Caféen



Onsdag

- kl. 10.00 Billard for alle: på 3. sal
- kl. 10.00 Keramik: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Træhold: lokale - kælderen
- kl. 13.00 Kreadag i dagligstuen
- kl. 13.30 Gudstjeneste 1. onsdag i måneden**



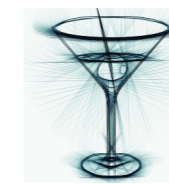
Torsdag

- kl. 09 - 10.30 Åben træning på 3. sal
- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 10.00 Sølvhold: lokale - kælderen
- kl. 10.00 Porcelænsmalning: lokale - kælderen
- kl. 11.00 Motion, siddende: træningssalen på 3. sal
- kl. 13.00 Sang og musik i dagligstuen**



Fredag

- kl. 10.00 Billard for alle på 3. sal
- kl. 11.30 - 13.00 Åben træning på 3. sal
- kl. 13.00 Fredagshygge**



01. dec.	Juletræ og julemand kl. 13 - 15	(beboere tilmelding)	side 13
06. dec.	Advents gudstjeneste		
07. dec.	Julefrokost 12.00 - 15.00	(med tilmelding)	side 14
13. dec.	Lucia kl. 11.00		side 13
14. dec.	Kaffehygge i dagligstuen		
22. dec.	Julegudstjeneste kl. 13.30		side 13
17. jan.	Nytårskur		side 15
18. jan.	Foredrag: Undgå svindel på nettet		side 15