

Henvendelse til demenskoordinatorer

Telefon: 22 21 13 88
23 38 69 94
30 52 51 83
21 74 08 45

E-mail: demensenheden@greve.dk



Greve Kommune
Center for Sundhed & Pleje
Demensenheden

Pårørendegrupper

Et tilbud for pårørende til et menneske med demenssygdom



Greve Kommune

Pårørendegruppe

At være pårørende til en person med en demenssygdom kan give anledning til spørgsmål og udfordringer i dagligdagen.

Derfor har Demensenheden oprettet pårørende grupper som du kan deltage i.

Formålet med pårørendegruppen er; at du som pårørende får mulighed for at tale med andre om din situation. Møde ligestillede i socialt fællesskab. Få støtte og redskaber til erkendelse af den forandret livssituation og bearbejdning af tab og sorg.

Deltagelse i en pårørende gruppe kan give anerkendelse af den svære situation, som man står i som nærtstående til et menneske der er ramt af demens. Den anerkendelse kan give mulighed for at komme til nye erkendelser og andre handle muligheder.

Pårørendegruppen er et frirum, hvor man kan tale om både gode og svære ting, også det der måske kan føles "forbudt" at tale om.

Pårørendegrupper kan mindske følelsen af ensomhed og give øget livskvalitet.

Grupperne vil typisk bestå af 6-10 pårørende og er delt op i enten ægtefælle eller voksende børn.

Gruppen er til pårørende, hvor den demensramte forsat bor i eget hjem.

Vi mødes en gang om mdr. og der vil være 8 mødegange.

I pårørende gruppen vil der både være faglige indlæg og tid til samtaler mellem deltagerne. Der er tilknyttet demenskoordinator til gruppen.

Det er vigtigt at man prioriterer gruppen og kommer så vidt det er muligt til alle mødegangene.

Vil du gerne deltage i gruppen kan du tilmelde dig hos din demenskoordinator eller på mail.

